

摘自学生们的访日感想

每晚结束了一天的行程之后，学生们都以日记形式写下了自己的感想，记录了第二十六届访日心得。下面介绍其中的部分文章。

日期：11月28日（周二）【访问第1天】

大学名称：中国人民大学

学生姓名：周薇

再多的言语也比不上亲眼所见。这是我第一次来日本，也是第一次出国，有很多新奇的感受。入境的时候都能感受到日本人的热情，感觉一直在说“ありがとう”。在离开JAL SKY MUSEUM的时候，工作人员也一直在挥手道别，我也深切地感受到了日本人对客人从接待到结束一直持续的热情。在体验空姐制服的时候，公司非常贴心地将衣服设计成了套上去粘贴就可以穿上的衣服，十分便利，这样方便的体验方式不仅节约了换衣时间，也几乎让所有顾客都能够也愿意体验“空姐（空少）制服”。这让我感受到了日本人充分为顾客考虑，站在顾客角度考虑问题的服务态度。

在飞机上用餐的时候，我第一次品尝了用植物做成的肉。美味的口感和健康的品质，十分吸引我。再后来，参观博物馆的时候，博物馆专门设置了一个对未来航空的设计和畅享。在这之中，JAL也几乎将健康和环保贯穿其中，十分注重资源的节约，这也几乎是日本整个国家的特点。

日期：11月28日（周二）【访问第1天】

大学名称：北京外国语大学

学生姓名：姜子洋

虽然是第一次来日本，但是因为已经学习日语很久了，所以莫名地对周围事物有一种熟悉感，好多东西从书本的世界跳出来见我——这样的感觉。虽然第一天赶路有点累，但也学到了很多。在日本航空博物馆参观的时候，学到了很多有关航空方面的知识，尤其是用日语介绍的有关波音各个飞机型号的特点让人印象深刻。日本航空的相关工作人员为我们介绍了三种波音飞机的不同点，从机翼、尾翼以及飞机头三个方面观察了三种波音飞机的差异。之后我们乘坐日本航空的航线从羽田机场飞往大阪机场，虽然因为天气原因有所延误，但是在日本国内乘坐飞机来往两个城市对我来说也是新奇的体验。因为到达的比较晚，所以简单买了一点必需品就准备休息了。在酒店住宿过程中感到中国和日本酒店的差异，在中国即使是相对价格低廉的酒店，一般来说房间占地面积也相对比较大；但是在日本，酒店方面的占地面积一般来说都不是特别大，这一点应该与中日两国的国土差异以及生活习惯有很大的关系。中国相对来说国土面积比较辽阔，所以人们在购房、住房的时候，难免会更加偏爱面积相对大的房屋，这也是一种将自己安置于社会的安心感、归属感，即使在住酒店的时候这一点也能很好地体现；但是日本由于是岛国，国土面积相对比较狭小，所以人们不得不舍弃追求同一平面相对比较大的住房面积，而是喜欢搭建多层房屋来使自己的房屋相对来说变得大一点。并且由于日本是一个面积狭长的岛国，所以人们在出门旅行的时候一般时间较短，当天去当天回，住宿时间短这一原因可能也造成日本酒店房间面积相对较小的特点。

日期：11月29日（周三）【访问第2天】

大学名称：中国人民大学

学生姓名：张逸凡

“从曾经泯然众人的小作坊学徒，到如今渗透进千家万户、世界每个角落的家电名牌，除了如神一般的经营策略，更重要的还是那一颗无论何时都坚守责任的‘心’吧。”经历了第一天的舟车劳顿，第

二天的行程似乎颇为轻松，我们得以走进松下博物馆，和那位被誉为“经营之神”的松下集团创始人松下幸之助来一次跨越时空的神交。可能我们都不曾知晓，这个家喻户晓的家电品牌背后，还藏着许许多多的秘辛与曲折。松下幸之助和松下集团随着时代的发展浮浮沉沉，正因为时刻都秉持了坚忍团结、求实创造的精神、和那一种为社会负责的心态，才最终成为了现在蓬勃发展、欣欣向荣的综合性的工业技术大企业。松下在我们父母的年代伴随他们成长，也深深存在于我们这一代对于家电产品的印象中，对于这一点，我感到幸运与幸福。相对于上午的人文关怀，下午的计划是更偏向于自然的。在灵山观音脚下品尝着细腻的绿色茶、在一炷香的时间内静坐冥想、在明净的秋日山水中追忆着丰臣秀吉的过往，这一刻，我想我们都明白了“数树深红出浅黄”的真正含义。

日期：11月29日（周三）【访问第2天】

大学名称：中国石油大学

学生姓名：苏奕静

今天我们首先去往Panasonic进行参观。我们分别参观了松下幸之助纪念馆和造物之道展示馆，了解了松下公司的创办历史。1978年国家领导人邓小平访问松下电器，1979年松下幸之助访问邓小平，2018年松下幸之助荣获“改革友谊奖章”，由此可见松下公司和中国拥有着紧密的联系。我对松下公司的Panasonic GREEN IMPACT“绿智造，创未来”的理念印象深刻，其旨在以先进科技技术打造绿色环保可循环产品，以达到可持续发展目标。还有就是松下环境云系统，为节能店铺加分，其旨在基于60年大数据来实现监测分析预测调节功能。这些技术系统都启发着我要努力培养大胆创新能力并要发扬不怕被击倒的坚毅品质。

第二站我们乘坐大巴来到了京都进行文化体验，首先我们体验了茶道和坐禅文化。日本茶道文化与中国茶文化具有很大的差异性，如中国传统茶艺为用热水泡茶叶，而日本为用热水去冲茶粉，以及品茶礼仪上也具有较大差异，体验了与众不同的茶文化，体验感很新颖。坐禅也与中国的打坐存在些许差异，日本的坐禅更侧重于呼吸，并且呼吸方式为丹田呼吸。茶道和坐禅让我认识到文化的差异性，我们也应用包容和求同存异的眼光去看待差异，作为新一代青年我们也应将传统文化一代接一代地传承下去。

日期：11月29日（周三）【访问第2天】

大学名称：北京外国语大学

学生姓名：黄宇彤

晨光熹微，我们踏入了松下博物馆，开始了一场对科技历史的深刻探索。在博物馆内，我沉浸于松下电器企业的发展进程，仿佛时光倒流般领略了科技的脉络。从早期的创新产品到如今的智能科技，每一件展品都述说着一段时代变迁。

更令我倾心的是对创始人松下幸之助的追溯。在展览中，我深切感受到他的创业理念，那种对技术的不懈追求和对社会责任的坚守。在松下企业的演变过程中，他的精神不仅是公司的灵魂，更是对全球科技发展的重要贡献。站在他的铜像前，我默默合掌，感慨万分，心怀敬意。

午饭后，我们驱车前往古老而典雅的京都。在大巴上，我感受到日本乡村的宁静和丰富的文化底蕴。抵达京都后，我们首先踏入一场别开生面的日本传统茶道体验。在深深的茶香中，我领略到日本文化的内敛与雅致。茶道的仪式感让我明白，生活不仅仅是忙碌和追逐，还需要一份心灵的宁静。

接着，我沐浴在坐禅文化的氛围中。闭上眼睛，屏息静心，我感受到了思维的清新与冥想的宁静。在这片恬静的空间里，我学到了如何平衡生活，保持内心的宁静。这一刻，仿佛时间凝固，我在坐禅的境界中找到了心灵的净土。

傍晚，我们来到了高台寺，欣赏着秋天的醉人红叶。夕阳的余晖洒在寺庙的屋檐上，将红叶染成一

片金黄。在古老的建筑与自然的交融中，我感受到了一种深沉而悠远的历史。每一片红叶都是岁月的见证，而高台寺则如一幅画卷，静谧而又瑰丽。

回顾这一天的经历，仿佛置身于时光隧道。从科技的巅峰到传统的底蕴，我深刻体验到了日本文化的多样与丰富。这段旅程不仅是对科技与传统的交融，更是对心灵的一次洗礼。这一切，让我对未来充满了更多的期待和探索的欲望。

日期：11月30日（周四）【访问第3天】

大学名称：北京第二外国语学院

学生姓名：李莫

在前往大阪大学交流时，首先是在教授的讲解下，一同前去核物理研究所参观加速器。也正是由于此次中国大学生代表团中有其他不同专业的优秀大学生，在一同学习交流我才可以了解到更多本专业以外的知识。比如这个加速器所爆发的能量并不大，其主要应用领域也在一些小型实验或者作为医疗用途。在世界范围内，大阪大学旗下的AVF加速器以磁场稳定性与能量一致性著称。

之后与学生交流中，我的小组所讨论的议题是中日大学生的区别。小组讨论交流中，围绕课程设置、学分设置、社团活动、学生宿舍、中日常见误解多个方面展开讨论。在此过程中，我真实感受到了日本大学生的热情与治学严谨的研究风格，更是在来自不同风格、不同专业的学生团体交流活动中，通过合理分工，最终汇总了一份由我起草，人大的张同学与北大的何同学用日语英语采访抄录，最后由北外的姜同学与阪大的同学一同发表的小组成果。

之后，我们一同前往日本著名温泉胜地——箱根。这里不光是温泉的圣地，还有著名的长跑盛宴：箱根驿传。在箱根，我们一同品尝了传统日式料理，食物丰盛且富有日本特色。席间，代表团来自五所不同大学的学生相聚在一起开了联谊会，同学们唱歌跳舞，日中经济协会的随行人员也献上一首千与千寻的主题曲，气氛十分热烈。席间，不同学校的同学间互相敬酒，感谢这次活动的来之不易，我也十分感谢这次活动，能够让我们来自不同学校的学生在中国以外的地方相聚，互相帮助，互相学习。

日期：11月30日（周四）【访问第3天】

大学名称：北京外国语大学

学生姓名：高聰昊

前两天参观了两家日企之后，终于迎来了能和同龄人交流的机会。今天上午，我们前往大阪大学和日本的同学们针对一些问题进行了精彩的讨论。每一组都有不同学校的同学，我想，通过这次在大阪大学的交流会也一定加深了我们各个学校同学之间的羁绊。

每一个小组都会分配一名日本同学，来到我们小组的是大阪大学中文学院的四年级学生。他的中文说得非常流利，用中文沟通完全没有问题，非常令人钦佩。我们小组主要讨论的话题是中日大学生就业以及今后打算的不同。据日本同学描述得知，中日两国大学生毕业后的就业以及升学情况大相径庭，尤其是升学方面的不同表现得尤为明显。中国大学生继续深造硕士、博士是为了就业，而日本大学生继续深造完全是发自内心的想要进行科研项目。我想，对于深造的心态，我们是否可以改变得更积极一些呢？

我和这位日本的同学非常聊得来，有很多共同话题。在中午的午餐宴上，我们又聊了很多，并且还交换了微信。他说预计一年后来中国留学，期待和他在中国再相会的那一天。

下午我们乘坐新干线前往箱根体验日本温泉。来到住所——天成园后，同学们都换上了自己喜欢款式的浴衣，并在晚餐宴上，身着浴衣，各怀绝技，上台表演，场面一度热闹非凡。

晚上的温泉体验也令人流连忘返，无论是身体上还是心理上，露天温泉给我的感受尤为震撼。茶余饭后，净身入“泉”，一天积攒下来的疲劳顿时烟消云散，属实美哉！快哉！

日期：11月30日（周四）【访问第3天】

大学名称：北京大学

学生姓名：黄彦皓

今日行程：大阪大学-新干线-箱根汤本温泉

上午访问了大阪大学，教授真的带我们近距离参观了回旋加速器！虽然只有加速部分，粒子源和后续处理在其他区域未能参观有点遗憾。这台加速器以精确度著称于世，最大能量400MeV，但是能量精度达到惊人的0.01%！随后是行程至今最有意思的学生交流活动，和田代大贵先生的英语沟通交流非常愉悦，也是一次锻炼口语的机会吧。田代先生去美国留学过两年，因此说着一口自然流利的口语，让我非常羡慕。在交流中，我们看到了中日大学很多的不同，包括但不限于住宿问题、学期时间等等，获益匪浅。交流过后，我们也互相保存了彼此的联系方式，希望今后能一直保持联系。

访问结束我们坐新干线来到温泉酒店。晚宴有幸品尝到了近江牛，这可是比神户牛和松坂牛历史更悠久的和牛！和之前国内吃到的牛肉完全是天差地别，嫩到一种极致，入口即化。因为吃不惯生鱼片，本人随后拿了寿喜烧的锅煮了三文鱼（虽然不是很地道……）。

晚上体验了地道的日本温泉，一开始确实存在无法适应一丝不挂的尴尬，但是当我鼓起勇气决定入乡随俗，这次温泉体验确实非常美妙而难忘，整个人都在发热，像被激活了一样。

日期：12月1日（周五）【访问第4天】

大学名称：北京第二外国语学院

学生姓名：马硕

今天的行程是访问佳能公司和早稻田大学。

早上起床，吃过早饭，我来到酒店后面的玉簾神社，享受着本次旅程在箱根最后的时光。望着玉簾瀑布，心中不知不觉就静了下来。

离开箱根，乘上巴士，前往佳能总部。我们受到了热情的招待。在听过工作人员对佳能的介绍后，我对这个公司有了新的认识。我曾经认识的佳能只是在相机方面广受好评，但实际了解以后，原来他们还涉猎了医疗行业、印刷行业以及在为环保事业贡献自己的力量。随后，我们又与曾经在中国工作的社员进行了友好的交流，并了解到在无纸化办公的推进中，虽然受到了一点点冲击，但是现在的佳能不仅仅是印刷办公文件，还涉足包装等领域。并且，他们也正在推进回收利用墨盒等技术，在为世界作自己的贡献。

离开佳能，吃过午饭我们就前往了早稻田大学与早大的同学进行交流。在那里，我们详细了解了早稻田大学的建校历史和与中国交往的历史，明白了早大与中国的缘分之深。随后，与早大的学生交流。他们都是早大与北大双学位项目的同学，所以中文都非常流利，甚至还会方言，我们就用日语他们用中文，这样进行了愉快的对话。我们了解到日本的就业与大学所学专业关系甚微，日本的公司都有着非常完整入职培训完全足够掌握一门新技术。交流结束后，我们进行了愉快的晚餐会。随后，便离开了早稻田大学，回到了宾馆。

日期：12月1日（周五）【访问第4天】

大学名称：北京大学

学生姓名：吴天可

一早，我们乘坐大巴，经由高速，从箱根来到东京。

上午，我们访问了佳能总部。原先，佳能给我的印象就是做相机，以及知道佳能也做打印机。但是这次参观让我对于佳能有了更深的了解。佳能的业务范围非常宽广，主体分为四个部分：相机，打印机，医疗，半导体。由于佳能拥有先进的光学技术，佳能在医疗探测设备领域非常先进，并且非常人性

化，让患者有轻松舒适的医疗体验。同理，可能是因为拥有先进的光刻技术，佳能的芯片制造也非常强大。令我有所感悟的是，佳能还具有企业的情怀和责任感，这在日本企业中有很好的体现。佳能响应环保，对于相机的零部件进行回收利用，大大减少了能源损耗。同时，佳能还在积极推进宇宙探索、人造卫星等方面。我们还与佳能的员工面对面进行了交流。

中午用餐后，下午我们去了早稻田大学。早大是日本著名的私立大学，清末民初有众多中国先驱前往留学，因而为国人所熟知。我们参观了早大校史馆，与早大师生进行了面对面交流。令我惊讶的是，早大学生的中文说得相当好。他们中很多人的父母一方甚至双方是中国人，有的同学有着长期在国内生活的经历。通过与他们的交流，我更好地了解了早大，了解了中日历史和中日关系。晚上我们共进晚餐。

我们入住的酒店是著名的东京新大谷饭店，李克强总理访日时曾在这里入住。酒店非常豪华，装饰极为美丽，有着独特的日本风格和西方风格的结合。我们晚上去了表参道，这条路好像是建于大正时期，是通往明治神宫的必经之路。如今路两旁尽是奢侈品店，路的尽头是明治神宫，可惜晚上不对外开放。我们还吃了日本的拉面，日本拉面口味独特，面细而筋道，汤味鲜美，面里有肥猪肉。晚上回到房间，我们都期待着第二天与民宿家庭的见面！

日期：12月1日（周五）【访问第4天】

大学名称：中国人民大学

学生姓名：范余芸舒

早早地出发，坐在大巴上听歌犯困，再睁眼就是东京了。

东京和所有的大都市一样，都有自己选择人的标准。北京表面上怡然隽永，实际则是千军万马过独木桥后适者生存的模样；而东京，它那么绮丽、那么多元，也只有那些一代代迎头面对时代浪潮的人，才像涨潮时留下的海贝一样停驻，再被拾取。东京的草木庭院，从外圈走进内圈，便逐渐也就明白了它自己的高傲了。

天马行空不合逻辑的思考到此结束，这次是我们走向佳能，而不是佳能走向我。有人总说，真诚是必杀技。佳能公司在升国旗、制作屏幕、细致宣讲、走访体验、交流讨论、礼品准备上做足了巧思。同时其商业理念与产业结构也让人耳目一新，真正做足了一个有责任担当又不失礼貌真诚的优秀日企。

上午的体验让人再次对日企以及日本人产生了新的认识，怀揣着这样不再紧张、十分期待的心情，我们向着早有耳闻的早稻田大学进发。

最初大巴一度停下反复倒车，我以为是走错路了。抬眼一看，周边的公交立牌便是写着“早稻田”了。原来从没有门牌的门进入，便是早稻田大学了。工作日的学生们和中国的大学所差无几，有的背着双肩包，神色匆忙；有的骑着自行车，随风疾行；有各色语言各种肤色的留学生，互相热烈交流。于此，我更期待早大的交流会了。

进入会议室，稍作歇息的时刻，我们就主动和身边的日本同学互相热聊了起来。随着准点的接近，人也越来越多，负责项目的早大老师和同学们陆续抵达会场。早大的宣讲是最令人印象深刻的宣讲之一，老师用汉语讲着有趣的早大中日交流历史。

最后的晚餐，我们人大一行人与山下、高山、山本三位日本同学坐在一起，不停的话题让我们的关系迅速亲近了起来。离别之际，早大同学们站在夜晚的大风中笑容璀璨、不断挥手，这便是我们中日友好交流的最好模样。

日期：12月2日（周六）【访问第5天】

大学名称：中国石油大学

学生姓名：聂晓宇

早晨九点钟，终于见到了我的homestay family，以前总是在微信联系，这次见面却也倍感亲切。他是伊藤忠商事的退休员工，中文说得非常好。

应我的要求，第一站，我们来到了秋叶原。秋叶原曾经是以电器著称，而如今，则是动漫二次元的圣地。作为最初了解日本的渠道，日本动漫的确占据了很大的空间。在秋叶原，琳琅满目的手办，各种各样的周边，确实让人眼前一亮。能够带65岁的host family来到秋叶原确实是意料之外的事情，他对年轻人文化的接受程度确实也超出预料。在结束秋叶原一早上的观光后，中午的午饭选择了海鲜什锦盖饭，非常好吃，不论是三文鱼又或者是鳗鱼都非常新鲜，真的很棒。

下午应邀来到了上野公园，参观了东京国立博物馆。这里展出的文物很多，每一件文物都能让人对日本的历史以及文化的了解更加深入。

今天最后一站，浅草寺，不得不说，人是真的多，但景色也是真的美丽。

晚上回到家后，和host family一起做章鱼烧，这样的感觉真的像回到了家里。当他们问起“在中国有名的日本人”时，就好像打开了我的话匣子，滔滔不绝，中岛美嘉、新海诚、羽生结弦等等，他们也为日本明星在中国的影响力感到惊讶。

日期：12月2日（周六）【访问第5天】

大学名称：北京大学

学生姓名：高钰萍

今天我来到日本的寄宿家庭开始寄宿体验，切身体验到了日本人的点滴生活细节。我的寄宿家长是在日航子公司春秋航空工作了三十年的黑羽英作先生及其妻子黑羽英子女士。早上黑羽先生带我到历史文化底蕴深厚又风景秀丽的镰仓。在镰仓我们参观了圆觉寺、圆应寺和鹤岗八幡宫神社，经黑羽先生的介绍，我了解到日本寺庙的第一代大师很多都是在南宋灭国后逃亡到日本的中国僧人，故而许多日本佛寺建筑与佛教习俗都是与中国宋朝相同的，这让我意识到，日本文化不止是深受中国隋唐的影响，宋朝也对日本社会有着不可忽略的影响。在路上看到穿着制服的镰仓学院的中学生，发现中山服即是孙中山先生在日本躲避逮捕时所着的日本中学生制服。在一天的旅途中，我乘坐了日本的地铁、单轨电车等公共交通工具。相比中国，各交通线路中没有同种交通线路换乘的需要，虽然车票较贵，但是便利许多。

回到黑羽先生的家后，发现日本家里的居家环境小而美，懒人沙发、木质家具与整洁柔软的垫子、毯子、毛巾以及智能电器相得益彰，精美的杯子、时钟等兼具艺术与实用性的物品……让人感觉到日本人爱整洁爱舒适的生活方式。黑羽女士为我准备了丰盛的日式晚餐，和我家一样，很多食物原料都是从特定产地买来，十分注重品质；不一样的是口味很清淡，食物多是海产品。

日期：12月2日（周六）【访问第5天】

大学名称：北京外国语大学

学生姓名：邱悦嘉

今天是我在东京体验民宿的第一天。

早上，我与住家爸爸西山佳夫先生相遇，之后一同前往了上野公园，迎接着秋日清新的空气。

上野公园内银杏大道的美丽景色让人陶醉。秋风飒爽，金黄的银杏叶在阳光下闪烁，仿佛整个大道都被金色的温柔包裹着。我们漫步在其中，沉浸在这一幅秋日画卷中，体验着自然的宁静和美好。随后，我们参观了国立西洋美术馆。这座美术馆汇聚了丰富的西洋艺术珍品，每一件画作都似乎在述说着独特的故事。美术馆宛如心灵的庇护所，我在馆内流连忘返，被莫奈、毕加索等大家的真迹深深吸引。

西山先生的亲和与热心让我印象深刻。他为人和蔼可亲，体贴入微，使我们的相处更加轻松自在而不失幽默风趣。在回家的地铁上，为了确保我能有个舒适的坐位，他特意陪我一同前往始发站的东京站。这样的细致关怀让我对他的印象更加深刻。同时，他曾在多年前去过中国，丰富的旅华经历为我们

创造了许多共同话题，我也从他的话中感受到了中国这些年来的万象更新。

来到西山夫妇温馨的家中，紧张和不安仿佛被他们的笑容一扫而空。我们一同在餐厅里烤肉、用餐，欢声笑语弥漫在空气中，就像日剧中描绘的那样，在温馨的小家里一起分享着彼此的生活。这一美好的体验让我对明天的民宿生活充满了更多期待。

日期：12月3日（周日）【访问第6天】

大学名称：中国人民大学

学生姓名：陈新宇

homestay的第二天。从两天的餐饮能看出中日之间的许多差异。例如中国通常是从一个大锅里一点一点夹菜一点一点吃，直到米饭吃完；而日本则是做完一锅菜后大家先分完所有的菜，然后自己吃自己的，直到下一锅做好。再如日本吃饭会分为饮料、正餐和饭后甜点三个部分，而中国则很少有饮料和甜品。

吃完早餐后，我跟随寄宿家庭的大儿子来到台场。首先我们参观了日本科学未来馆。总体来说，见到了许多新颖的东西，例如体验衰老后各种感官的变化。和上海科技馆作一个对比的话，也有一些差异。例如科学未来馆十分注重环保，并且将环保理念解释得十分贴近人们的日常生活，让环保理念走进了日常；而上海科技馆有关地球的展区则更多地强调生态和物种多样性，并没有十分地贴近生活。不过，科学未来馆的展区文字许多都十分专业，没有容易理解的图片，受众相对更小，看着也很累，而上海科技馆则更加容易理解，图文展品并茂，具有十足的趣味性。

接着我们来到台场逛了宫崎骏主题店和书店，在书店里看到了昭和作家的日文原著，很喜悦，买下来准备好好研读一番。

夜晚，我们小队集合来到秋叶原。其中体验最深刻的是日本的店员以顾客的需求为中心，十分耐心地服务，尽全力满足客户的需求。虽然目前不能确定他们本来就是这样热心愿意奉献还是仅仅是因为工作的缘故，不过相比起国内一些服务态度来说，他们至少十分地有职业操守。

日期：12月3日（周日）【访问第6天】

大学名称：北京第二外国语学院

学生姓名：刘宇晗

今天是令我非常兴奋的自由活动时间，因此我早早做好了各种攻略。

首先我去了涩谷。涩谷是东京潮人的聚集地，各种霓虹灯牌，喧嚣的人群，浮动的光影，无一不显示着涩谷浓厚的时尚氛围。涩谷街头与传统日本街头迥然不同，来自世界各地的人们穿着色彩鲜明的服装，高举着自拍杆在十字路口交汇又分离。

接下来是新宿和原宿，这两个地方十分相似，也是日本年轻人喜爱的地方。时装、美食、玩具、化妆品，各式各样的店铺陈列在街头。不同于人们传统印象中日本的冷静克制与素雅，这里的日本，似乎变成了完全不同的模样。人们穿着大胆，甚至有些怪异。人群不再那样整齐有序，显得有些拥挤。马路也不再一尘不染，而是会出现零星的垃圾碎片。这一景象完全打破了我前几天所见所闻对日本产生的固有认知，也让我产生思考。我的传统认知也许只是一种刻板印象，日本不仅有克制的一面，在克制中也有色彩鲜亮的一面。也许旅行就是不断打破对人对事的刻板印象，在亲身经历中用多个视角看事看人，不拘泥于固定一处而是从多个方面去看待。

日期：12月3日（周日）【访问第6天】

大学名称：北京外国语大学

学生姓名：张嘉桐

家庭寄宿的第二天，我的住家带我体验了普通日本人家家庭的周末生活。美好的一天从晚起开始，在周末能够睡到自然醒简直幸福极了。很幸运碰巧赶上了附近街道的年糕集会，就一起参加了。在早餐之后，我们就迅速前往集会，却没想到，这里已经有很多人。熙熙攘攘、热热闹闹，是我从来没有见过的景象。在住处附近的小花园里摆起了很多小小的摊位，有的卖香肠，有的卖红豆汤、豆腐汤，还有的卖年糕。特别的是，我们也可以在这里看到年糕的制作过程，用一个巨大的锤子一次又一次地捶打，甚至也可以自己体验。我们一起品尝了黄豆粉、红豆、原味这三种味道的年糕，真的美味极了。在这期间又感到了一些小小的伤感。我现在在北京上大学，和爸爸妈妈不在一个城市，像这样一家人一起在周末出游或者聚在一起享受周末的悠闲时光已经是好几年前的事情了。我也听松木园先生说，不管工作多忙也会在晚上按时下班，回来和家人一起吃晚饭、聊聊天。而在国内由于快节奏的生活，我甚至已经很久没有和家人一起坐在一张桌子上吃饭了，大多数都是自己吃饭。这真的让我怀念起了一家人在一起的日子，也让我感受到陪伴家人的重要性。

在家里我也和可爱的小朋友一起制作了果冻，虽然是简单的不能再简单的玩具，但是听说为了这次见面精心准备了很久，一下子就感动了起来。不过在过程中感觉好像小孩子的日语比大人的稍微更难理解一点？也是一个很神奇的发现呢。

为了让我体验到日本的文化，今天的中午饭我们忽略了季节，一起品尝了本该在夏天吃的流水素面。松木园先生家里有一个特别的机器，可以让水流动起来，让面在盆里面转圈圈，可神奇了。虽然没有放什么调味品，但好像面不知不觉就变得更好吃了。

两天一夜的家庭寄宿生活很快就结束了，下午我与松木园先生一家依依不舍地分别，回到了酒店。离别时他们也不断跟我说希望我再来日本，希望我能够再来他们的家里，让我不禁热泪盈眶。

日期：12月4日（周一）【访问第7天】

大学名称：北京大学

学生姓名：何彦瑾

今天上午我们参观了三井住友银行，它是于2001年由三井集团下的樱花银行和住友集团下的住友银行合并而成的。三井住友银行以客户为本，会为客户评估借贷的必要性并在合适的时候提供借贷。

参观完三井住友银行后，我们来到了日比谷公园参观并在松本楼用餐。日比谷公园是日本第一座西洋风格公园，在秋天以金黄的银杏而闻名。松本楼建于1903年，是孙中山先生与其日本挚友梅屋庄吉先生时常光顾的地方。在此我了解到了孙中山先生与梅屋庄吉先生结识的过程以及梅屋庄吉先生对我国革命运动的贡献。

接下来我们访问了中国驻日本大使馆，向宋耀明公使及各使馆工作人员汇报了此次行程深入日本企业、大学、家庭进行中日交流的感受。

下午我们参观了丸红企业，这是一家具有一百四十多年历史的综合型商社。和我们访问的其他日本公司（如松下和佳能）不同，丸红集团没有比较鲜明的产品或领域。相反地，丸红公司的业务囊括进出口贸易、商品技术服务贸易、投资与融资，并以能源产业为支柱，涉及除了高新技术外的各个领域，在多个国家都有相关业务。

今天的任务很满，但也与日方企业有很多交流，感觉收获满满。

日期：12月4日（周一）【访问第7天】

大学名称：中国石油大学

学生姓名：柴颖

我们前往了三井住友银行和丸红公司参观，感受到了日本经济的强大和企业文化的独特魅力。

首先，我们来到了三井住友银行，这是日本历史悠久的银行之一，也是全球著名的金融机构之一。

在银行内部，我们看到了现代化的金融设施和高效的工作流程，感受到了三井住友银行作为世界领先银行的实力和竞争力。同时，我们还了解了三井住友银行对于社会责任和可持续发展所作出的努力和贡献，这让我对于企业的社会责任感和环境保护意识有了更深入的认识。

随后，我们来到了丸红公司，这是日本历史最为悠久的贸易公司之一，也是全球著名的跨国企业之一。在公司内部，我们了解到了丸红公司在全球范围内的业务和经营策略，也体验到了日本企业文化中对于创新和团队合作的重视。丸红公司在贸易领域的实力和经验，让我对于国际贸易和全球化有了更深入的认识。

今天的参观之旅让我感受到了日本经济的强大和企业文化的独特魅力，也让我更加珍惜商业交流和跨国合作的机会。希望未来还能有更多的机会去了解不同的企业和经济体系，为自己的职业发展和成长留下更宝贵的经验和启示。

日期：12月4日（周一）【访问第7天】

大学名称：北京第二外国语学院

学生姓名：史子鑫

今日可以说是访日归国前最后一天，也是行程最为密集的一天。

首先第一站就是我在日本经济新闻中屡次听到的三井住友银行，我对其的第一印象只停留在日本国内大型银行的代表，但是对其自身的优势以及涉及的业务完全无所了解。特别是在日本目前经济停滞、国内经济问题多样的大背景下，作为日本经济生活中发挥不可估量之作用的银行，我在三井住友银行了解到了其在日本的业务内容、运行经营模式、独特的自身优势。此外在从上海交通大学金融学院毕业的姚代表处，也获得了不少关于在外资企业或者海外工作的经验和职场经验分享，看到了日本的工作模式以及工作压力情况。此外通过参观日本式银行的业务大厅，业务办理流畅的情况，看到了日本银行相比中国特有优势和差异。

之后我们来到位于东京都心日比谷的松本楼，在这里再一次感受到中日民间源远流长的友好交往历史。孙中山先生、宋庆龄女士与梅屋庄吉先生的友好佳话，那一句“你若举兵，我愿倾财相助”重新让在场的中日双方心中荡起了友好的涟漪。下午的日比谷公园阳光明媚、游人如织，满堂的红叶火红一片。宋庆龄女士的钢琴摆放在松本楼的大堂里，在悠然的歌曲中，中日友好的氛围在安谧美好中愈发浓厚。

在中国驻日大使馆，我们向公使汇报了我们访日的全程，他对我们的成果表示赞赏，他激励着我们要虚心向日本这位邻居学习长处，讲好我们自己的中国故事，让中日友谊之树常青。

而在知名的丸红株式会社，我们了解了其市场份额、全球业务以及公司所引以为傲的风险投资管理机制，再一次打破我对传统公司形式的认识。丸红独特的抗风险投资机制以及其多样的全球化业务，也使我见证到了日本企业强大的再生能力和开拓市场的能力。在晚上的联谊晚宴上，在与员工的交谈中，我被他们的中文能力和对中国的独特认识感到震惊和钦佩。

日期：12月5日（周二）【访问第8天】

大学名称：中国人民大学

学生姓名：张宁

今天是我们访日活动的最后一天。

早上集合之后，我们分别参观了新大谷饭店的垃圾处理、中水处理和配电设施。在参观的时候直观地感受到了新大谷饭店在环保上所作出的努力。随后我们一起参观了新大谷饭店中的日式庭园，在其中看到了枯山水、锦鲤和瀑布等等景观，身在其中感受到了日式院落的审美风格。

中午的时候，寄宿家庭的父母和其他参与到这次活动的人员都来到了送别会，我们一边吃饭一

边继续交流。在欢送会的最后，我们为寄宿家庭和其他给予支持与帮助的人员送上了中日双语的《后来》。正如歌词中所唱的那样，这是一次“永远不会再重来”的研学旅程。想到这里我不禁为接下来不得不面临的分别而感怀，情不自禁流下了眼泪。

从另一方面，我也深深地感受到了我们这次相遇的缘分。正如日本传统茶道中的“一期一会”所言，每一次的相遇都有可能是人生中唯一一次的见面，所以要珍惜与每一个人的每次会面。这次的活动正是如此，我们虽然与形形色色的人相遇，同时却也在和形形色色的人告别，所以我们正应该把握每一次见面的机会，享受这种“一期一会”的缘分。

日期：12月5日（周二）【访问第8天】

大学名称：中国石油大学

学生姓名：齐琴

本次访日最后一天了。

上午考察了新大谷饭店的环保措施。新大谷饭店每天产生1000吨污水，通过分解沉淀，用于饭店卫生间和庭院等，通过再次净化的水可饮用。酒店还有自己的发电站，根据价格选择天然气或者油来提供酒店30%的电力。最重要的是酒店的发电站能提供应急电力。酒店每天产生5吨垃圾，通过新大谷饭店的循环系统，把厨余垃圾全部转换成肥料，肥料再供给给农民。随后我们参观了新大谷饭店的庭院，小桥、流水、锦鲤，一步一景，错落有致。

最后是送行会，我的寄宿家庭也来了，但因为他们会英语的女儿要工作，我自学的日语也一般，交流稍稍有些困难。但我边听边查单词也能交流。再次感谢我的寄宿家庭能够到场，并努力思考不冷场的话题。

在团歌《后来》的歌声中，我们逐渐结束了本次访日活动的全部内容，前往机场。我们与一位位朋友分别，十分不舍，期待下一次见面！