

摘自学生们的访日感想

每晚结束了一天的行程之后，学生们都以日记形式写下了自己的感想，记录了第十次访日心得。下面介绍其中的部分文章。

日期：5月28日（周一）【访日第1天】

大学名称：中国农业大学

学生姓名：尹肖贻

今天是访日第一天，内心的喜悦与憧憬，已难用语言表述了。这是我第一次出国，第一次坐飞机，第一次来日本，第一次品尝日本料理，今天的“第一次”恐怕很难数得清。现在是晚上十一点，大阪城的火车刚在我的窗外驶过，它和我的心情一样，快活而有力地向远方出发。

在飞机上的一路自不必提，印象较深的是“安静”。大家似乎遵守着“安静”这个规则。空乘的热情与周到，也使一路较舒适。

到了目的地，便有两位年长但有趣的人物出现了：吕纯玲先生和渡边光男先生。前一位称自己是“老赏”早参加了“革命”，“自费公派”来日本的。后一位则是“光着身子来到世界的男人”。他们负责我们一路的食宿和安全，真是很周到。

今天虽然没有重要的行程，我们因为早到了一些，所以有时间到大阪市最热闹的步行街观光。据说这是大阪乃至日本最长的商业步行街，有1.6km的距离，这倒不是最让我印象深刻的地方，而这个环境里的精致和整洁，真是很值得称道。从时装到古朴的文化店，从好玩的游戏厅到好吃的料理街，这里融汇了多元，包容了差异。店面著目的招牌，和精致的摆设，不禁让人对日本人的细节意识感到赞叹。

日本不是一个很大的国家，却能爆发出令世界震惊的力量，我对此敬佩而好奇。今天飞机降落的机场竣工于1997年，耗时12年的工程，为此而炸平了一座山，填了几平方公里海，我要在今后几天，去探究和感受日本的力量、和日本人的信念。

明天和同学约好早起看大阪古城墙，是日本的统治者丰臣秀吉在16世纪组织建成的。从我们窗外可以看到它的轮廓。大阪是古典与现代的整合，为了明天更好地欣赏它，就此休息，写到这里。

5月29日 晨

今早去了大阪城，DV拍了很多，主要是秀丽的风景。大家普遍起得很早，我居然算晚的了，不过没有耽误，最深的印象是清澈的空气，比北京好很多。

日本人起早的也很多，跑步、晨练的劲头，一点不比国内差。这么早地起床看风景，并不是我的习惯，但竟被这个氛围感染，心情十分舒畅。

古城的主建筑叫作“天守阁”虽已过了几百年，仍不减当年的威仪，而城基的巨石头，是可见当年人们建筑的决心和勇气，遗憾的是不能进入，因为要到九点才开放，那时我们已在去往京都的途中。

今天要参观华歌尔、清水寺、高台寺，作为第一个重要的访问日，很兴奋，很期待，也感到责任重大，就写到这吧。

日期：5月28日（周一）【访日第1天】

大学名称：北京交通大学

学生姓名：傅一楠

早上9:40我最后一次检查了这次访日的行李，确定没有东西遗落后我锁上箱子，走出宿舍。

今天，是我要去日本的日子，激动的心情溢于言表，我知道这片陌生的土地必定会带给我很多惊喜，我非常期待。临行前，我们向校团委的老师一一告别，老师们集体欢送的场景让我更加确定，我不仅代表了交大的形象，更是以一名中国大学生的身份迈出国门，身上背负了使两国友好更进一步的责任，我将以如何的态度完成好这次任务这将是伴随我这十天的中心问题。

很快的我们就到达机场，踏上飞机的那一刻，日本之旅拉开了序幕，全日空的周到服务以及空乘人员诚挚的笑容感动了我。日本，不愧为一个礼节周到的国家。

3小时的飞行结束之后我们降落在大阪关西国际机场，美丽大气的候机大楼赶走了我们所有的倦意，满眼都新鲜的文化，新鲜的气息。最让我有感触的地方是日本人民的素养之高，洗手间的有序排队，街道上的一尘不染无不说明着一个国家的国民素质，以及日本人民的自我约束，这样的礼节及素养已经成为一种约定俗成的东西深入到每个人的心中。所以大家恪守，像一种信仰一般的维护，我想这就是为何中国的礼节无法与日本的相比，中国的环境无法达到日本这样层次的原因，所以日本值得我们学习的地方还有，相信这十天的友好访问必定收获颇丰。

此外，我们还体验了日本式火锅，参观了日本繁华的夜市。日本的时尚元素及特色风情，都是吸引我们的亮点，明天的走访企业必定让我有新的感受，期待明天！

日期：5月28日（周一）【访日第1天】

大学名称：首都师范大学

学生姓名：齐畅

能有机会参加此次为期十天的访日活动，为中日友好做出一点贡献，我感到非常幸运，同时深感责任重大。

今天是出访第一天，深切盼望了许久，真正等到这一天，却又忽然觉得没有实感，可能是因为第一次离开自己的祖国，远渡一衣带水的日本这么久，心里觉得很踏实。但是到了登机的时候，全日空乘务员亲切的笑脸与热情的问候着实让我一下子放松了。她们不厌其烦地向每一位登机的旅客点头问候，连我都为她们觉得累，但她们做起来却丝毫没有勉强做作，那一张张盈盈笑脸让我的心情也变得明朗起来。飞机上的各种服务也都非常周到细致，连食盐和胡椒都会为乘客准备，确实让人感到宾至如归。

我是靠窗的座位，很方便就能看到外面的景色。在穿越层云后，日本的样子愈渐清晰，错落有致的房屋，碧水环绕的城市，这个岛国是这样精致。到达日本后，第一个感觉就是静与净。日本国土面积狭小，人们不愿打扰其他人，所以很安静。净就不必说了，日本的干净整洁是每个到过日本的人都会交口称赞的。从我们首先到达的日本最长的商业街就能看出来，繁华热闹又井井有条。

吃过晚饭到达酒店，在享受了酒店的贴心服务后，一天的行程就这样结束了，为以后的行程养精蓄锐，加油。

日期：5月29日（周二）【访日第2天】

大学名称：国际关系学院

学生姓名：欧阳文俊

中国大学生访日代表团第二天。依依惜别华歌尔，雨中徜徉京都府。

今天的一切，都让我想起日语中的一个词“一期一会”，这个来源于日本茶道的词语，也许正包含了日本传统，企业经营中的精神要素。

华歌尔，在未曾得到这次访日机会之前，我只知道那是一个日本的内衣品牌，并且在我的故乡广州

的友谊商店有一所分店，仅此而已。然而，经过这次的企业考察，华歌尔成为我最为尊敬佩服的内衣品牌。因为，这个品牌所拥有的，并不是单纯的销售业绩和业界先进的工艺技术，而是更为宝贵的对于品牌理念的执着追求，其中最让我印象深刻的是“揺り籠から揺り椅子まで”（为女性提供从幼年到老年的产品）。为女性提供相伴终生的内衣，这不仅仅体现了华歌尔公司卓越的经营理念，更体现了华歌尔对于客户诚挚的服务态度。而从华歌尔的产品研发中可以看出，不断的改革创新满足客户要求，才能使一个企业永远行走行业的最前线，日久弥新。一家好的企业，其产品和服务已然不仅仅是商品，而是一种理念和企业精神的贯彻和体现。“初心忘るべからず”。华歌尔从创办、发展直到兴旺，都始终贯彻创办者的创办公念。一味寻求牟利的公司必将消亡，像华歌尔这样的能提供历经母子两代、耐用的产品的企业，才能真正留住消费者的心。

下午的京都之旅，虽然天色并不太好，天气变化无常，却也毫未影响大家浏览的心情。刚到达京都后，我们就事不宜迟去体验茶道。茶道源于中国，却在日本发扬光大并得以延续，其中“一期一会”的精神更是影响深远。到现在为止看到过的日本企业，无一不反映了“一期一会”的精神。为客户提供最好的产品和服务，不断追求创新，正是日本这种茶道精神的最好体现。将优秀的文化融入到企业的经营理念之中，我想正是中国企业最需要向日本企业学习的。在鉴赏完茶道之后，我们去浏览了高台寺和清水寺，虽然天气灰蒙蒙的，去清水寺的路上更下起了大雨，但这都不影响大家浏览的心情。在清水寺上，我抽おみくじ的时候虽然抽到了“凶”，但第一次抽，还是让我感到非常新奇有趣。

希望清水寺的签不会灵验，剩下八天的日本之行一直大吉大利，我有更多的感动和收获。

日期：5月29日（周二）【访日第2天】

大学名称：中国传媒大学

学生姓名：衣虹晓

上午：华歌尔公司

如果现在有100家公司，那么50年后可能只有5家还可以保存下来，100年后只有1-2家甚至没有公司可以保存下来，消失的公司是一味追求盈利的公司。只有有目标有理想的公司可以存留下来，华歌尔公司的目标是让所有世界女性变得更美丽，为国家为社会做贡献。华歌尔公司有一个人体研究所，拥有千万人的数据，从而做了更适合人体的内衣。华歌尔公司不仅仅是追求自身利益的公司，更多地关注社会，粉红丝带行动研究适合失去乳房的女人适用的内衣，举办公益讨论对少女进行教育，教给她们正确的方法。

华歌尔公司不仅仅单纯追求款式的新颖或者价格的低廉，华歌尔公司最关注的是舒适度，通过对百万人进行分析，得到最舒适的设计。

下午：茶道体验 清水寺

我自己亲自体验了茶道，并且在老师的指导下做了一遍。日本真的是一个很精致的国家，茶道中手怎样拿碗，怎样倒水都有明确的规定。每一个动作都非常细腻，日本文化的细致可见一斑。

去往清水寺的路上，路过许多传统日本味道的商店，里面摆满了木屐、房子、手帕，到处都充满了传统日本的味道，路上经常可以见到穿和服的女子。如果说让我选择一个日本的城市居住，我现在一定毫不犹豫地选择京都，因为这个城市特别有古典的韵味。即便下雨，即使游人很多，但京都这座古老的城市还是带着优雅、高贵的古典气质，静立在雨中。

日期：5月29日（周二）【访日第2天】

大学名称：北京交通大学

学生姓名：谢德宝

经过一晚上的调整，今天便开始真正的第一天的访问。目的地是株式会社华歌尔。路上并没有经历太多的等待。只是车还未进华歌尔公司的门前大道，就看到一群社员夹道欢迎。那种真心真诚的态度，完全不像大企业常摆出的架子。

公司位于京都市内，周围的建筑都是不高的院落，很好地保存了古都的风貌。WACOAL的企业介绍，从企业如何能长远的发展进行设问，引出话题。WACOAL是一家专营女性内衣的品牌，从五十年代至今，已走过半世纪的光景。它所秉承的理念并非怎样从绩效入手提高自己的竞争力，而是一种人文关怀，让天下的女性更美丽。它的产品价格虽然贵，但它的质量配得上它的价格。并且还会定期地在社会上举行女性关注预防乳腺癌的讲座。在产品的销售领域，更着重关心那些乳腺癌术后女性的康复，并帮助她们努力过回正常的生活。这种社会奉献精神对于中国的企业都是应该值得学习的。而这条主线，即一个企业的文化理念对企业的重要意义，贯穿在之后参观过的所有企业精神。

告别了WACOAL，开始了下午对清水寺、高台寺的参访及茶道的体验。“礼仪之邦”这个概念，由中国的大唐传到日本，在茶道文化中体现得淋漓尽致。从研茶，洗茶，沏茶，上茶，品茶，每一步都一丝不苟。在这种略显拘束的礼节中更有一种“静禅”的深意在，爱天敬人，心中满满的是一种茶供的虔诚。这种精神对于日本国民素养的塑造中更是起着不可或缺的作用。

日期：5月30日（周三）【访日第3天】

大学名称：中国农业大学

学生姓名：曾欢

今天觉得很疲惫，主要是昨晚上睡晚了。不过今天的项目继续很精彩，字很潦草，因为现在依旧很困，请原谅啊！

主要谈谈去静冈县农林技术研究所和其旁边的学校的感受。给我们讲解的先生很热情、很耐心地回答我们各种问题。当有同学问他这些研发的技术推广开了吗，他说成熟的技术都能很好地运用于农家，我觉得这正是中国缺乏的。虽然国内也在大力强调科技下乡，却没有意识去了解技术（大部分情况），技术的普及很不到位。日本农业的经营模式也很值得学习，即他们的经营体。中国的农民在最低层，辛辛苦苦劳作一年，低价卖给中间商，中间商卖给其它地方，反正农民真的挣不了钱，许多出身于农村的年轻人都几乎不会选择在家耕作，宁愿跑到大城市打工。在与农林大学的学生交流的时候，有的同学就非常不理解，“他们怎么选择这个专业，选择在农田干活？”，“因为我高中有一次接触了地里的蔬菜，我就喜欢上了”，“因为我有亲戚从事这个行业”，这是有的同学无法理解的。其实自己当时报农业大学，周围也有许多人无法理解。农业是根本，每个国家都很重视，中国人观念里再怎么看不起农民，也不得不承认有庞大的农业人口，也不得不承认，自己的家庭也与农民这个词有联系。不过现在农民的生活也改善了很多，还是很不错的。

雅马哈发动机

亲身走进雅马哈发动机摩托车生产线工厂中，感觉很兴奋。欢快的自动供配车有条不紊的运送着东西，还放着音乐，生厂线上很忙，大家都一丝不苟地工作着。介绍说平均下来两分钟一辆摩托车着实让我震惊，造的摩托车很好看，有鲜明的色彩，我很喜欢。雅马哈还给我们发了一张合照（每人一张），感觉很亲切。雅马哈制造了很多东西感觉中国都没什么市场，比如，海上的一系列东西，加上中国许多

城市限摩，摩托车污染环境难道汽车就不污染吗，在安全系数方面也不一定汽车就比摩托车要安全，电动车的电池报废其实更污染环境。

温泉酒店

今天泡温泉了，好开心！很舒服，很享受！

以前没有泡过温泉，第一次泡就泡日本地道的温泉，真幸运！

日期：5月30日（周三）【访日第3天】

大学名称：首都师范大学

学生姓名：黄毓鸿

上午我们抵达了位于静冈县的农林技术研究所与农林大学。研究所的工作人员为我们讲解了研究所的部门机构，实地带我们参观了温室。我对农业的了解并不多，这次农林技术研究所之行也使我开始关注农业知识并对此产生兴趣。在参观期间，我们还旁听了一段农林大学学生的课程，班里人数不多，因为语言不通的缘故，老师讲的内容我们不太理解，但可以看得出的是，班上的同学们都听得聚精会神。同学们年龄与我们相仿，但对于我们不熟悉的农具，他们操作起来却是十分得心应手。

告别之后，我们来到了YAMAHA公司进行访问。YAMAHA即使在中国也是十分有知名度的品牌。我想对于不少男孩而言，拥有一辆摩托车，尤其是YAMAHA的摩托车，是他们一直以来的梦想。带着少年的愿望，我进入到了YAMAHA公司参观访问。YAMAHA的企业理想与目标是“创造感动的企业”，我想这种感动的动力，源自他们孜孜不倦的追求与仔细。在YAMAHA的组装工厂中，自动化程度相当高的流水线与认真的工作人员使得效率与质量得到了完美的结合。

再一次搭乘新干线，我们抵达了箱根。晚上品尝的是丰盛的日式怀石料理，酒过三巡菜过五味，我们在中途进行了一次文艺联欢晚会，访日团的同学各展所长，气氛十分活跃。晚餐过后，带着微醺的醉意，我们又享受了箱根最著名的温泉，一天的疲惫被一扫而光，最后在榻榻米上进入了甜美的梦乡。

日期：5月30日（周三）【访日第3天】

大学名称：首都师范大学

学生姓名：杨肖肖

今天，可以说是疲惫而又充实的一天。

上午大家一起去参观了静冈县立的农林技术研究所及农林大学。在农林技术研究所，我们参观了其温室及农场。日本的农业与中国的农业有很大的不同。首先，日本的农业是非常精细的特色农业，他们非常注重农产品的质量，利用高科技，尽量减少农药及化肥的使用，从而生产出无公害的农产品。其次，日本的农村与城市生活水平差别较小甚至没什么差别。而且经营农业的农民对土地拥有私有权，是相对富有的一个群体。农林大学是学制两年的为高中毕业生及从事农业工作的人员提供进一步学习及研究的学校。第一年主要是理论知识学习，而第二年，则是实践。参观过程中，看到一个班的同学拿着各种农具去玉米地进行实习。而在上课的学生们在播种向日葵。

中午，我们去了雅马哈发动机株式会社的本社工厂。雅马哈以制造感动为经营理念。我们实地参观了其制造摩托车的3号工厂。据讲解员介绍，该工厂平均每2分钟就能生产出一辆摩托车。我们看到，车间里，各种零件的输送都是由小车自动输送的。而在组装过程中，每个工人负责一部分，分工精细，并且为了提高效率，他们甚至每辆车所需零部件的摆放位置都有严格规定。看到一辆辆刚生产出来的摩托车，及一个个在岗位上一丝不苟的工作人员，我觉得很感动。

晚上，我们访日团一起到达箱根的温泉宾馆，四面环山，郁郁葱葱，宾馆前面的瀑布声不时传来。当我打开房间窗帘时，真的觉得自己置身于画中。世间竟然有如此美景。晚饭是非常日式、非常丰盛的怀石料理，而且举行了我们访日以来的第一次联欢晚会。每个大学都表演了自己团队准备的节目。我们学校为了愉悦大家，以丢死人不偿命的精神，表演了一段唱不下去的《小手拉大手》和我们谁都不会唱的《最炫民族风》。当然最让人感动的还是农大和交大合唱的《朋友》让在场所有同学都融入其中，一起走上台，唱完。“朋友一生一起走，那些日子不再有，一句话，一辈子，一生情，一杯酒……”

晚会结束后，我们穿着和服去泡温泉。第一次泡温泉，真的好舒服。有好多个温泉池，还有可以躺着的，而且都是露天的，可以看月亮。舒舒服服地泡完后，我们回到房间。也许是真的太疲惫了，也许是温泉的作用，很快就躺在榻榻米上睡着了。

日期：5月31日（周四）【访日第4天】

大学名称：国际关系学院

学生姓名：李琳

今天是很丰富的一天，从箱根出发，上午到镰仓，下午去横滨，晚上到东京市内，在银座吃完晚饭，最后到了期待已久的新大谷酒店。

以前，我只知道资生堂是日本的大品牌，并不知道这名字是怎么来的。其实，是取自《易经》中“至哉坤元，万物资生”这句话。知道公司名称来历的时候，我就觉得这一定是个有独特企业文化的公司，果然，我们乘坐的大巴一到镰仓工场门口，就看见一句标语——良い品、よい人で、お客様の喜びが私たちの喜びです，这句话我并没有作笔记，只看了一眼就记住了，为什么呢？因为它感动了我。这句话说明资生堂已经把客人当作自己的亲友了。讲解和参观的过程中，也体现了资生堂人的真诚和友好。我开始有点理解为什么资生堂能发展壮大成为今天这样的国际大品牌了。

下午，我们到了在太平洋岸边停泊成观光地的冰川号。我从来没有坐过船，所以参观的时候我脑子里就一个词——泰坦尼克号。当然，冰川号的生命力顽强多了。其实，这说明了冰川号具有豪华和历史感的特点。说她豪华，是因为里面有一、二、三等餐厅，舞台还有吸烟室，更有设备稳定船身，使旅客在船上也如履平地。说她有历史，是因为这是日本在二战中唯一保留下来的船只，到现在仍然能从船上嗅出当时遨游大海时的威武气息。

日期：5月31日（周四）【访日第4天】

大学名称：中国农业大学

学生姓名：尹肖贻

上午 阴转晴 资生堂的参观

早晨我醒的时候，同舍的三人已去泡温泉了，他们很有干劲，我却有些疲劳，就没有去，但早餐时优雅的环境和窗外的景色打消了我的遗憾。

上午的参观由于一位同学的突发情况迟到了半个小时，到资生堂时大约九点半，资生堂是一家古老而年轻的公司，今天是营销部门的人员招待我们。看完了公司简介，我们去参观生产线，这时候脚上、身上、头上都被罩上了，手上洗过用酒精消毒，身上用装置吸过，又用吹风装置吹，可见生产环境对卫生要求相当苛刻。为一种唇膏制剂，研发使用了原子级别的技术，用20年时间，可见其毅力与一丝不苟的态度。

资生堂另一个比较有特色之处在于员工对公司的认同感，担当的心态。其中一名工程师讲，他通过

大声呼喊来营造热火朝天的气氛，用心制造的产品，令自己感动不已，不禁对产品说一声谢谢。另一名检验员要使“心愿变成现实”最好的品质，“答谢顾客”，还有一位讲到“超越顾客愿望”。

参观时讲解员讲了用“磨砂玻璃”的原理消除褶皱的方法以及装配线上工人帖子不同代表不同工种，在这样一丝不苟的工作态度下，产品不合格几乎不可能的，也许这就是资生堂的秘诀。

下午 晴 冰川丸和邮船博物馆的参观

冰川丸是日本豪华游轮的骄傲，现在它停在山下公园里供游人参观，它曾是豪华游轮，后来做过运兵船、遣送船，服务大家长达30多年，钢板厚18.3mm，是现在10mm的几乎2倍，连接为铆接所以船体较重曾需2周从横滨到西雅图，现在仅需1周，我很感兴趣船上的仪表和驱动，只是因为知识所限，不作描述，大家都拍照很开心，我最后还很荣幸和船长合照。

邮船博物馆介绍了从古代以来各种船舶、邮轮，很遗憾二战中大部分坏掉或沉没，即使如此，日本的航海业仍很发达。有趣的是，在馆内的介绍资料多次提到中国航海业的发展，而且可以看得出并不是因为我们的参观才这样宣传的，例如钢铁和原油的船舶运输，宣传中告诉了日本的相关情况，然后介绍中国何时超过日本，我认为这和国家大小有关。不管怎样，博物馆本着谦逊的态度，传达真实的情况，分析本国的情况和别国，这是严谨的治学态度，值得我们学习。

日期：5月31日（周四）【访日第4天】

大学名称：北京交通大学

学生姓名：沈慧

资生堂公司的名称，取自儒教的基础——四书五经中史列首传的经书《易经》中坤卦部分的一句“至哉坤元，万物资生”，赞美大自然孕育新生命的恩泽。以此为命名，充分体现了不断发现和创造新价值的精神及公司理念。1872年，日本东京银座出现了第一家西式大药房，资生堂就此诞生。如今，一家具有百年历史的国际化企业，通过将东方美学和西方科技的结合，致力于为世界人民创造更丰富美好的生活。今天的资生堂不仅在日本，在世界范围内也受到众多消费者的喜爱。在公司里有着这样的工作理念“优秀的产品，优秀的人”及顾客的喜悦就是我们的喜悦。在后来的宣传片中让我为之震动的是资生堂企业的员工们，不论是在什么岗位上，都带着饱满的热情一丝不苟地工作。研究所通过反复试验研究出新产品，工厂通过严格的质量检测为产品质量把关，这些部门员工的配合才能使资生堂将高品质的商品送到顾客手中，每一件产品也凝聚了每一位员工的智慧、技术、心血。有一个实例让我印象十分深刻，为了研究出更适合于女性饱满双唇的丰润产品，利用毛玻璃反射技术原理，资生堂的员工和研究人員用20年的时间研发并推广了一款加珠光粉的口红，这种为顾客负责的创新钻研精神是值得我们好好学习的！

通过运用资生堂的丰富经验和护肤产品生产技术，秉承“高品质，高形象，高服务”的营销理念，资生堂竭尽全力为员工创造良好的工作环境，调动一切力量与资源为社会公益事业延绵不绝贡献力量，做富有责任感的企业公民。“一瞬之美，一生之美”是资生堂与顾客之间的庄重约定，在履行使命的过程中，员工们上下一心为之付出努力与奉献，视为顾客提供完美的商品和服务为生命。在参观工厂的过程中，除了大型生产设备和自动化智能的流水线外，严格的技术员工身份区分和进入工厂生产线前除尘清洁以保证质量都给我留下了深刻的印象。

随后在对日本邮船冰川丸及日邮企业博物馆的参观过程中我感受到了一个岛国航海邮船行业发展的巨大潜力。在冰川丸邮船上我了解到日本邮船的发展是曲折的，从一开始只有长崎一个港口对外开放，到军事用途到经历战争，冰川丸是经历二战后唯一一艘保留完好免于战火的邮船，这也使得82岁的她有

着特殊的历史身份。1953年后随着日本海运行业发展的恢复，作为货运、客运用途，冰川丸又继续着其使命，穿梭在太平洋上，于1961年停靠在山下公园码头。我们访日之际恰逢横滨开港100周年，这也使得这次难得的参观变得倍加珍贵！

在博物馆的参观过程中我了解了日本海运的历史，更看到了让我十分惊喜的上千艘船只模型，以及在特殊时期，随着航海事业发展衍生出的海上文化，如行李箱、专利杂志、文献记载、各地风俗记事等文物。我很感慨这样一家小小的博物馆内能如此完整地保留如此众多的历史印记，也希望让更多的人能够去了解日本海运事业的发展历史，体味不同的海上文化！

日期：6月1日（周五）【访日第5天】

大学名称：中国农业大学

学生姓名：杨妍

从今天起，为期六天的东京之旅就要开始了。不用再乘车做长途旅行，也就意味着早上不再需要5、6点起床，就有充足的睡眠时间来缓解紧张的旅途中的疲惫，这无疑是一件令人欣喜的事情。清晨起床后，就下楼来吃早餐。可是，要决定早餐在哪里吃，也不是一件易事。最终，经过三个人的最终讨论，决定第一天的早餐就在风景最好的素食餐厅中进行。欣赏着窗外的层层碧树，涛涛水声还有条条漂亮的锦鲤。真是令人心旷神怡的开端。

首先，我们到达六本木ヒルズ参观《ONE PIECE》漫画展。《ONE PIECE》译成中文是漫画《海贼王》。这部漫画是由尾田荣一郎所创作，深受日本各年龄段人群的喜爱，迄今为止发行了六十六册单行本，并且单在日本就达到了两亿六千万的发行量。虽然之前并没有读过《海贼王》这部漫画，但是单从早早就排队等候参观的人群数量就可以看出这部漫画在日本的受欢迎程度。展览主要是以漫画原作与动态影像为载体，向我们展示了作者的精湛的技艺与神奇的想象力。简单几笔，一个个栩栩如生的人物就跃然纸上，成为一个个鲜活的形象，给人留下了深刻的印象。

吃过午餐后，我们就前往JR东日本公司。JR东日本公司是日本国营铁道重组后分裂产生的四家民营铁道公司之一。它的经营范围主要是东日本一带，包括东京、千叶、神奈川、埼玉，在四家公司中达到了规模最大。在JR东日本公司的业务中，运输业和通过车站开设购物中心、租地等业务尚未实现盈利。JR东日本公司的最大经营课题为安全问题，其次还有如何增加日本国内参观访问人数及科技研发。通过科研，列车的能耗及能源利用率均得到了有效提高，同时在稳定性和噪音减小方面也得到了进一步的提升。而且，为了扩大营业收益，公司作出了增多线路及开展生活服务业务。

接下来我们参观了三菱商事株式会社。三菱商事株式会社是日本著名的综合商社之一，主要从事事业投资，特别是能源行业的投资业务。它主要通过派遣优秀的经营人才，提供资金以及与其它企业的合作网络来与其它事业型企业达成一种合作关系，从而取得分红及各环节上的收入。

晚上，我们在东洋文库进行参观，并与三菱商事的员工进行交流。这所文库收藏了大量东亚地区古代的珍贵文献资料，其中不乏日本国宝级的作品。与三菱商事员工的交流也让我们对于日本以及三菱商事这个企业有了更多的了解与认识。

日期：6月1日（周五）【访日第5天】

大学名称：北京交通大学

学生姓名：沈慧

上午参观了风靡全日本甚至让中国很多的青少年为之疯狂的动漫ONE PIECE 展览。虽然我并不是一

个狂热的动漫迷，但看到这么多绚烂的漫画人物和原稿，我深深感受到了作为影响世界动漫产业重要力量的日本动漫因其独特的人物造型和故事构想，形成了独特的日本动漫文化，并不断渗透影响着世界。

随后的JR东日本旅客铁道株式会社的访问让做为北京交通大学学生的我收获颇丰，让我受益最多的我想有以下几个方面。一是日本铁路的运营模式，在国营运行长年亏损的情况下大胆创新改组，将铁路民营化以扭转其惨淡的运营状况。JR东日本采用了全新的运营方式，68%靠铁路运输营利，剩余的则依靠着在车站建立购物商场、租借土地、利用列车做广告等三产创造收入。特别是构造Suica(ICHHU)的经营方式来争取更多的份额。这与国内的铁路运营方式是截然不同的，我想也有一定的启发吧。在后面的介绍中，员工着重强调了安全、环保节能、技术研发的课题和主要的做法。印象很深刻的是JR公司会始终把安全保障放在第一位，每年都将利润的大部分投入到最先进的安全保障系统上，应对地震、风暴等问题也是全力保证顾客安全。同时公司一直能与时俱进，通过改变自身的运营策略去适应环境市场的变化从而为公司更好地创造价值。目前日本老龄化日益严重，人口比较疏散，这对公司来说将减少很大一部分的乘客，于是为了应对这种环境压力，通过研发新型节能油电混合动力车辆，建造东京铁路网，加强新干线建设，拓展观光旅游线路等方式来迎合挑战，为公司创造更大的价值与利润。我想这对于我们中国的企业来说是个很好的经营思路。在目前飞速发展的中国，我们在经济各方面都有机遇但同时也面临着挑战，我认为只有不断结合实际，开拓创新，勇于面对挑战才能使企业长期处在一个上升阶段。结合我们对大学的专业特色和我国铁路发展现状，我询问了东日本铁道在技术上的突出优势，比如对雪灾的抵抗能力强、消除噪声技术首屈一指、在车厢外部颜色及内部装饰上都具有很强的地域特色和元素等。特别是和技术研究老前辈日中铁路友好推进协议会的老师们交流了对CRH2和CRH5的运营、通风系统等问题，通过对比让我知道了目前我国铁道发展的一些不足，对比借鉴日本有一些长处是值得我们学习的。想必这对我今后的专业学习和职业规划也有很大帮助和影响的。

随后对三菱商事本社的参观让我看到了国际化综合型商事公司的经营理念：三纲领。所期奉公，通过发展事业努力实现物资和精神更加丰富的社会，同时为维护宝贵的地球环境作贡献；处事光明，以光明磊落为行动的宗旨，保持经营活动的公开性和透明性；立业贸易，立足于全球及宇宙的宏观立场开拓事业。我认为正是因为三菱商事几十年来一直继承发扬着这种企业理念，才能成就今天这样一个国际化综合型的商事企业。三菱商事在日本国内和海外约90个国家拥有200多个分支机构，与500多家“合并”子公司共同开展商务活动，是最大的综合商社。在与公司职工交流过程中，我们相互探讨了中国与日本企业、文化、青年人培养的不同和特点。在参观东洋文库和三菱商事员工共进晚餐的过程里，我还与当地的职员们聊了家庭、工作压力、今后生活计划等。让我进一步走进了日本企业、日本人民。

日期：6月1日（周五）【访日第5天】

大学名称：北京交通大学

学生姓名：傅一楠

今天是国际六一儿童节，虽然，已然是20岁的青年但仍旧童心未泯，而日本商会、中日友协的领导们也非常体谅和理解我们，为我们安排了非常丰富的六一行程。

首先，最激动人心的必然是海贼王的动漫展。驱车前往六本木的过程中，很多同学就已经按捺不住激动的心情了。入场之前渡边老师问我之前是否看过这部动漫，我不好意思地说很少。虽然我没有过多接触《ONE PIECE》，但是里面励志的精神深深影响到我，我看到一群热血青年为自己的目标不畏艰险的斗志，看到团结一心、相互照顾的集体，每一个困难，每一个成功都深深打动我。然而除此之外，我深刻感受到日本动漫产生发展之迅速以及发展成功，拥有丰富精彩的视觉享受之外更重要的是每一部动漫中所体现的内含以及对于人们的精神上的激励。中国有句话说：“一花一世界，一叶一菩提。”我们

可以通过一件小事看到它背后所蕴藏的广大意义，所以动漫的每一幕都有可能启迪一个人，在动漫的世界里，我收获了无数的感动。

平复了激动心情之后，我们来到日本JR东日本公司参观，我们了解到JR东日本铁路的历史从150年前就开始了，共有1689座站台，共运营7512公里，每天1659万人次要乘坐JR东日本铁路的列车。如此庞大的铁路运营产业并且是每年都在营利的世界少数铁路行业，我非常好奇它是以什么样的技术与经营理念取得世界性的地位的。在认真地听过讲解人员的介绍后我开始理解，日本列车的先进技术已经不再停留在速度方面了，这里所制造的列车会从速度、安全指数以及舒适度等多种角度对列车进行设计。然而，在深入研究之后他们根据调查分析改进技术，通过控制列车调整行驶时的摆动和列车转弯时的倾斜角度来达到更安全更舒适的目的，这些技术或许是中国尚未达到的。同时他们还会根据列车前往不同的地区而改变车内的装潢，无数的细节无法不使其成为首屈一指的铁路公司。

最后，我们在告别JR东日本公司之后，继续拜访了日本三菱商事，并与他们的工作人员一同参观东洋文库、共进晚餐。在这过程中让我感触最深的是三菱商事庞大的产业链，以及员工们的热情与敬业，三菱商事以投资为主的经营理念震惊了我，他们仿佛是无所不能的企业一样将自己的能力范围扩大到各处领域之中，并且都获得了很好的结果。后来我听三菱的领导对此的回应，因为他们很注重对员工的培养，所以每一个员工都有较高素质，是企业成就了这样一批优秀的员工，更是这批员工成就了一个优秀的企业。

总之，今天收获颇多，感受颇多，儿童节过得很充实，最后的最后祝愿所有的老师同学，童心不泯，节日快乐！

日期：6月2日（周六）【访日第6天】

大学名称：国际关系学院

学生姓名：于文华

期待已久的Homestay终于到来了。说实话，这几日我们一直集体行动，参观工厂，见学企业，虽然也学到很多东西，但独自一个人置身于不同的国度，融入到大街上的人流当中，融入到异国的某一个家庭之中，用自己一个人的力量，靠自己的言语表达来感受日本，那是完全不一样的。所以，这十天中，最令我期待的便是这一天半的Homestay了。

其实我们大家都很清楚，中日两国之间，由于历史的原因，政治上还有些暂时融化不了的坚冰，没有学习日语，一点都不了解日本文化的，或许提到日本这个国家，日本这个民族，还是会有一丝的不愉快。如果两国的人民没有机会相互交流，那么这种认知会一直延续下去，难以破解，由此可见，民间交流是最有效的破冰石。我深刻感受到日本人民的热情友好，还有他们对中国人民所持态度之后，告诉我身边的人，哪怕只是一点点的渗透和传播，也是十分有意义的。

这次日本之行，真是颠覆了我对日本人的看法。本以为两国人民总会有些隔阂或者摩擦，现在看来，真是多虑了。我们会对日本的不幸遭遇深表同情，他们也会对我们国家贫困群体深表同情，世界人民是一家，这种友好与深情是超越民族的。

中日友好协会与中国日本商会已经践行了十届“走近日企、感受日本”活动，这是在大学生群体中举办的，也确实起到了预期的效果。通过这样的活动，不止有益于大学生本身，更有利于中日民间交流、经济合作、甚至是政治上的缓和。真希望这样的活动能够更丰富更完善更长久地开展下去，那将是我们大学生群体的荣幸，也是实现中日两国人民共同夙愿的有效途径。

日期：6月2日（周六）【访日第6天】

大学名称：国际关系学院

学生姓名：王瀚霖

今天是大家期盼已久的民宿生活的第一天，我们早早地来到了日中经济协会，大家都忐忑地等候着自己民宿家庭里的主人来把自己接走，这种感觉就像孤儿院的孩子故意表现地乖乖的才好让新“爸爸”“妈妈”把自己接回家。

不久，就陆陆续续地有同学开心地被带走了，而我的民宿主人却迟迟没来。直到只剩下我一个人时，秋叶先生终于出现在我眼前。虽然是已经30岁了，但完全看不出这是一个30岁的人，瘦瘦的身子，高高的个子，帅气的发型和脸型，就像一个大哥哥一样。

我们先是去了一趟书店，秋叶先生在那儿买了一本学中文的教科书，然后我们就奔向地铁站。这里我之所以用“奔”这个字眼，是因为我们在地铁站换乘的时候，真的是像百米冲刺一样的速度下楼梯，奔向车厢，所有动作一气呵成。秋叶先生一点事情都没有，而我还尽量保持镇定，人假装淡定。

后来，秋叶先生问我喜不喜欢运动，我说我还算喜欢健身，他脸一下子就来了光，说自己也是，基本上他有空就去健身馆，网球、足球、游泳、单车、有氧他都会，问我要不要去，我不好意思回答不要，就硬着头皮上了。我们乘电车先去了秋叶先生家里，见到了他23岁的弟弟，由于正在找工作所以匆匆见了一面，就离开了。之后我们就驱车来到了位于柏市的一个健身馆里。不得不说日本人爱运动的比国内多多了，不管是游泳、网球、跑步机，都有很多人在，而且还得是预约制。我和秋叶先生先是做了一小时的杠铃运动，我在最后几分钟已经要坚持不住了，膝盖都有些晃，但是环顾周围，不管是青年人还是老年人，没有一个放弃与偷懒，这一点非常让我吃惊。

之后本来的计划是去打网球，可是人数太多，只有一个空位。秋叶先生不好让我一个人看，所以我们商量着等一个小时骑动感单车。我说没问题，在中国我经常骑自行车，可谁知道我这话说得太早了，不仅仅是屁股坐在自行车上去骑，有大量时间是你悬空蹬车的。这可难坏我了，到后半程我的膝盖已经承受不了我的体重，再加上我怕影响明后天的行程，所以我基本到最后就放弃了那种悬空的模式。可是让我吃惊的还是日本学员们的劲头，所有人无一个放弃，跟着老师后呐喊为自己打气，男女无一个偷懒的。哎，中国的年轻人啊，我们必须得加强燃烧了。

在健身房运动完，秋叶先生和我去洗澡时，细心地把洗面奶和洗发露给我用。对了解当天运动前，秋叶先生就已经把我的衣服、鞋、包括游泳裤都准备好了，还提前和健身店的教练打好了招呼，可以说为了我的到来做了很多很多的准备。之后，我们驱车去了两家大百货，去寻找秋叶先生推荐的甜甜圈，运动完吃到美味的甜点咖啡，真是特别惬意。

吃完甜点，我们又坐电车回了秋叶先生奶奶住的公寓，我本以为甜甜圈已经是晚饭了，谁知道奶奶特别快速地做出了一顿晚饭，而且特别特别好吃。猪排饭做的和外面卖的不相上下。奶奶还特意为我准备了睡衣。而且特别让我吃惊而感到歉意的是奶奶竟把唯一的床让给我而执意在厨房里睡榻榻米，我当时瞬间就被感动了，我一再要求自己睡地板可奶奶却执意说没关系没关系，说自己晚上要上厕所什么的，我知道这一切都是老人对我这个他乡异客表示的最高敬意，所以我只好不安地躺在床上，奶奶，谢谢您，秋葉さん、ありがとう。

日期：6月2日（周六）【访日第6天】

大学名称：中国传媒大学

学生姓名：王藝霏

从今天开始就要步入期待已久的为期两天的Homestay。记得在来到日本的第一天晚上，渡边老师就

说接待我的木村小姐知道我喜欢日本动漫，在看能不能买到吉卜力工作室的参观票，我当时听了十分感动，觉得这是一件很巧的事。因为在来这之前朋友就问我能不能让Homestay的家庭带我去那里。光听到这一消息，就感觉像是上天的安排。

早晨我们一起去日中经济协会等Homestay的家庭来认领。看着一个个同学都被认领走了，我急切地等待着认领我的木村小姐，边好奇她长什么样。终于盼到她的到来时，发现她是位长得很漂亮很可爱的姐姐。我们一见面，她便很亲切地问我用什么语言更方便（估计是我的一句日语让她迷惑了吧），接着她就先征询我的意见，问我喜欢什么，想去哪玩。确定了第一个地点：最受年轻人欢迎的原宿。我们是乘地铁过去的，于是到达地铁站后，她便教我如何买票。到达原宿后我们看到了Johnely's公司的明星照片的专卖店，她便陪我一起耐心地排队，并在人群中帮我寻找我喜欢的组合KAT-TUN，由于人很多所以里面挺热的，但她全程都陪着我，令我很感动。买完后体力透支，她便带我去吃午饭了。

也许是由于之前说没买到吉卜力工作室的票她感到抱歉了吧，接着她便带我到东京晴空树并陪我在下面的吉卜力专卖店买了一些相关产品，有各种宫崎骏的动画中的卡通人物，如龙猫等。接着便去了卖日本特产的地方浅草寺，在那里与木村小姐（后面均改称为优）一起尝了她推荐的一样小吃，真的很美味。在买茶饮的时候，由于我不知道有一种茶是什么茶，优便买了两瓶不同的茶然后说我如果不喜欢的话，可以喝她的，真的是十分体贴。

晚上便与她一起回家了，她的家在千叶县浦安市，离东京有大概1小时的路，那里的环境也相当好，周围有很多樱花树。到达家庭时，优的妈妈便出来迎接，同时也尽量用英语跟我交流，十分热情。接着，我便看到她准备的包饺子很好看，我的包得特别小，她们都说很可爱，优包的饺子放了很多肉，所以看起来鼓鼓的，很大。然后她们问我会做什么，我说我想为你们做西红柿鸡蛋汤，在做的过程中，妈妈都有帮忙提供需要的材料，优则站在旁边看日中翻译书，边问我中文的“我是一个懒人”怎么说，十分可爱。

在享受完中日综合的晚餐后，我便与她们一起看她们喜爱的排球比赛。然后我向她们展示我的家庭、学校和我去过的地方，她们都不断地感叹，就这样度过了一个愉快的夜晚。期间优还叫我看了迪士尼乐园放的烟花，从10层过道望着周围的夜景和优交谈着，真觉得像做梦一样。接着妈妈便为我铺好被子，我想她们是特地将那间大的有推拉门安排给我并让我感受榻榻米的吧！而且还细心地考虑到在地上点一盏小台灯。于是，我就这样甜蜜地进入了梦乡。

日期：6月2日（周六）【访日第6天】

大学名称：北京交通大学

学生姓名：牛骏宇

最近几天的日本的名胜、企业都有导游的指导、同学们的相伴，走到哪里都不孤单，但是今天我们要每个人单独行动，跟不认识的日本家庭进行交流，为期一天。在等待的过程中，我是不安的，因为自己不会说日语，也担心会有交流沟通上的障碍。回想一下，不安的事总会有，因为我经历的太少，我的想法也太单调，但是时间总会过去的，事情也就随之而去，回想往事，如果当初用另一种方法，另一种态度会不会更好。

我怀着很大的期许去面对这个挑战，见到民宿主人后，我顿时消除紧张。他们是一对夫妇，看上去很年轻，并且有一种真实的亲切感。我主动向他们问好，他们会中文，在中国呆了一年时间，我对他们的恐惧感一扫而光。

一天时间里，我们走了很多地方，并且互相开始熟悉，对于他们的热情周到的接待，我很感激，坐了一个多小时的电车后我们终于回到了家。

一路上，我们虽然没有见到一个垃圾筒，之前就问过日本环境怎么会如此干净，但却又看不到垃圾筒，回家后我终于明白了。第一件事，便是将垃圾分类好，然后扔到指定的地方，垃圾分类很详细，有可燃物、纸质、塑料瓶等，看得我眼花缭乱，只好用纸笔一一记录下来。日本的资源较少所以他们把垃圾的回收再利用做到了极致，我们是不是也可以学习一下呢？

主人家里很干净、很整洁，各种物品摆放都井井有条，一点都看不出东西很多。我注意到他们的空间利用问题，房屋不高不大，但是却很有层次，从上到下有不同隔断，能充分存放不同的物品。

日本国土面积较少，资源与空间的利用深深地给我上了一课。

日期：6月3日（周日）【访日第7天】

大学名称：中国农业大学

学生姓名：杨妍

早早地起来为今天忙碌的行程做准备。起床后，首先我们吃了精美的日式早餐。在主人家吃完两餐后，瞬间内心对于日本的家庭主妇产生了一种敬佩的心情。可以在很短的时间里，完成食品的制作并且将它们由简单的食品制成一种艺术，技艺精湛纯熟得令人震惊。日本的主妇所制作的菜肴完全与饭店里所制作的同一种规格，色香味俱全。日本人将他们的细心表现在了生活的方方面面，无论在哪个角度都可以品味到日本人对于生活的细心体味，在美的创造中同样也得到了美的熏陶、美的陶冶，从而产生了良好的礼仪道德观。

准备完成之后，我们前往了第一站皇居东御苑。它位于皇居外围的东侧，环境优美，造型独特。同大阪城堡相似，也是由石头先围成城墙，里面有一个比较著名的塔式建筑——富士见塔。据说在这座塔上，可以看到富士山，但恐怕现在在这么多的高楼大厦的遮盖下，也是很难能见到的了。这座公园也摆放着很多由于战争而被破坏残存下来的一些古迹。如大门外层顶角上的装饰还有庭园里装饰用的电灯。

接下来，我们乘地铁前往浅草，由于一上午的步行，我们都十分疲惫，就先去了一家鳗鱼店去吃鳗鱼饭。鳗鱼先是要浸过酱汁，然后再放在炭火上烧后，最后将它切好摆放在盛有米饭的盒里。鳗鱼饭可以说是我所有品尝过的日式餐点中最可美味的了，甜甜的毫无鱼的腥味，真是非常不错。

吃完饭后，我们就先到浅草寺，日本的寺庙与中国有很大的不同，殿里没有供奉着神像。拜时，有一系列固定的步骤。先要在神殿前的水池处净手净口，然后要向一个大池子里投硬币，然后祈祷，最后再求签，占卜一下未来的运气。之后我们去了浅草寺前的一条很热闹的街，那里出售着许多日本的小吃，我们还一起品尝了人形烧。

时间过得真是太快了，马上就要到了分别的时间了，主人家的孩子也十分的不舍。在回旅店的地铁上，我们都刻意地回避着分别的话题，但仍旧不能避免最终分别的时候的到来，到了酒店，我们用拥抱表达着我们的不舍。

日期：6月3日（周日）【访日第7天】

大学名称：中国交通大学

学生姓名：张蓁

今天是Homestay的第二天，9:30起床之后，我们先在家里吃了正宗的日式早餐，然后享受了一会儿和谐的家庭生活。我们用Google Earth看了我在沈阳的家，我的大学，以及我的家舍。他们向我展示了他们在泰国住的家，以及花菜的幼儿园。

11:30我们准时出发，坐地铁去往涩谷，在涩谷、花菜带我去可以制作手链的地方，我们一起做了

两条“花*E”的手链作纪念。之后便是Hello kitty的选购。快乐的时光往往是短暂的，时间很快来到了3:00。到酒店后尽管不舍，我们还是依依惜别了，美喜子さん和我都眼含热泪。临走前，中岛先生送了我一大堆礼物，其中，因为我喜欢One Piece与Hello kitty，他们特意买了一双 Hello kitty X one Piece的袜子，想起来就让我眼含热泪。我想，我会非常想念中岛先生一家。那位善良友好的中岛先生，那位非常温柔的美喜子さん，调皮可爱的花菜，还有羞涩的大介さん。也许这是人生中唯一一次Homestay在日本家庭，但它一定会成为年轻时的温暖回忆。这次Homestay，让我体会到了日本人民的友善与真诚，每当回忆起来，都会感受到这个国家的温暖与真诚。

写到这里，内心仍然难以平复伤感的情绪，我的一生可能都因为Homestay的两天而改变，因为中岛先生的意见与建议而改变，因为这些友善的日本人民而改变。

衷心感谢中岛先生一家，衷心感谢中日友好协会为我们提供的机会，真心希望中岛先生一家身体健康、万事如意。

日期：6月3日（周日）【访日第7天】

大学名称：首都师范大学

学生姓名：孙丽娜

今天最开心的莫过于和翔、辽一起去游乐园了。爸爸妈妈为了锻炼翔和辽的待客能力，特地安排了他们两个带我去玩。两兄弟温文尔雅，虽然对游乐园很有兴趣，却依旧保持着风度，有种小大人的感觉，特别可爱。他们很会照顾人，一路上不断地问我想去哪里，想吃什么想玩什么项目。在我的推荐下，我们去玩了过山车，三个人都尖叫了好长一段时间，非常刺激。之后，我们三个又去玩了电玩，里面的项目基本都尝试了，有投篮、捕鱼等等。弟弟凭借他的智慧为我抓得了一个轻松熊，真是非常惊喜和感动。大家玩得累了，就坐在一边吃冰淇淋，很大一个，超级棒的芒果口味。而且我们恰巧遇上一个组合举行签售会，因此整个游乐园异常热闹（虽然辽和翔不认识这个组合）。哥哥不爱冒险，在我和辽想去闯鬼屋的时候，他偷偷溜到了一边。我和辽开他玩笑，说要买三张票，在他被我们欺负得露出特别委屈的样子后，我和辽才不再捉弄他。为了讨好哥哥，我们不再提去鬼屋的事，开始去吃午餐。哥哥弟弟在征求我“随便”的意见后，带我去凉面店，排了好久的队，但好吃才是王道！兄弟俩在吃了两份面后又点了一个主食一起吃的场景，很友爱很温馨。

逛园时哥哥和弟弟还教我玩了日本的一些小游戏，很是贴心。之后我们便到处溜达，坐车和爸爸妈妈集合，集合地点是上智大学，那儿正举行美式足球赛，倍感活力，拉拉队的舞也振奋人心。会合后我们就一起回酒店。到了告别时刻，我很舍不得优雅的妈妈，善良儒雅的爸爸以及帅气可爱的哥哥弟弟。他们为我准备了好多礼物，还一起提醒我要记得联系他们。

感谢藤森一家对我无微不至的照顾和热情的接待。在他们身上我感受到了中日最美好的品质：谦虚有礼、温文尔雅、精致享受、积极乐观、独立……

日期：6月3日（周日）【访日第7天】

大学名称：首都师范大学

学生姓名：孙鉴

七点钟，闹钟准时响。果断爬起来洗漱完毕，整理装备……七点半，叫醒小家伙，然后收拾好客房。按照约定，八点钟回到细野先生住的房子。

吃过早饭，我和细野先生、直弘一起去家附近的小公园做志愿者捡垃圾。原来，他们公寓里的三百

多户人家会十几户一起轮流，每个周末一次性地清洁公园。看看人家这才是保护环境靠大家。因为公园实在是很干净，没多少垃圾可以打扫，所以细野先生很高兴地在九点半之前带我回到家中，守着电视机看One Piece，一家人围在电视前，吃着点心喝着茶，天伦之乐呀哈嘿……

一集one Piece很快结束了，我们出发奔赴浅草寺，历时近1小时抵达，真是特别高人气！到处都是人，吃了好吃的午饭（定食），给2岁的侄女还买了浴衣。

之后，去了スカイツリー。果然人更多，各种スカイツリー相关的纪念品店开满了两幢大楼，震撼。时间总是很快，没多久就不得不和我回酒店了。分别的时候，真弘很舍不得我，所以留了Skype、邮箱，各种联系方式，会想念你们哒……

回到酒店，快马加鞭收拾好行装，就又一行人三十几个奔赴了秋叶原，开始扫货大行动，接着又一趟台场，自己解决晚饭，不赘述，总之，放血甩了大把银子。

此刻回到酒店，累得吐血，洗澡后立刻睡去。

日期：6月4日（周一）【访日第8天】

大学名称：国际关系学院

学生姓名：吕凯健

贯彻中日友好，加强民间交流。

今天已经是第八天了，不知不觉地就已经在日本度过了一大半的时光，仿佛今天才突然意识到，马上我们就要离开了。可能是与大家在一起的缘故，似乎并没有感觉到时光的流逝，大家真的是每一个人都不可或缺的呢！

上午我们先参加了当时是日本第一高的发射塔——东京塔，不过下一届应该就有机会去看天空树了吧。之后就来到了东西结合的日比谷公园小憩，在这样快节奏的城市中感觉还真是惬意。

之后的这个安排可就厉害了，那就是来到2008年胡锦涛主席访日时用餐的法式饭店——松本楼。这个可就有讲儿了，松本楼是孙中山先生和宋庆龄女士与梅屋庄吉夫妇友情的见证，更是中日关系友好的见证，可谓有着深刻的意义，是此次活动中重要的一环。它不仅在近代起到桥梁作用，同时在现在也发挥着无可替代的沟通两国心灵的意义。2008年5月6日，胡主席与福田康夫在此共进了晚餐，开启了中日10年以来的破冰之旅，而我等人今日能有幸在这里进餐，同样说明了一个问题，就是我们共同在为了中日友好而努力着。向我们这样的交流不可或缺，不过实属不易，所以我们都珍惜这次机会。

在这之后我们就来到了据说日本排第二的“早稻田大学”，她是一所有着近6万学生、6千教职工、花销很大的名牌私立大学。因为崇尚自由，所以就会发生一些有趣的小故事，在此我就不赘述。

与早大的同学们的交流真的很开心，不是因为学到了什么具体的知识技能，而是大家能用英语、日语、中文交流，仿佛没有国界。即使语言不畅，仿佛彼此的心意已经传达到了，而且看到其他人很开心，我也就觉得很开心，这就是所谓的“开心会传染”吧……

真的是很感谢能有这次机会，并希望中日关系能更融洽，中日人民间能更加互相了解！

日期：6月4日（周一）【访日第8天】

大学名称：中国传媒大学

学生姓名：王芳

早上参观了东京铁塔，虽然现在更火的是新开业的晴空塔，不过东京铁塔更有历史的味道。因为在很多电视剧、电影里都有东京铁塔的场景，想起梁静茹的一句歌词——在东京铁塔，第一次眺望。

随后参观了日比谷公园，在松本楼里享受了和国家主席胡锦涛一样的待遇，听小坂文乃女士给我们介绍松本楼的历史，还有孙中山先生与梅屋庄吉先生之间深厚的友谊，还第一次听说了孙中山先生和宋庆龄女士的动人爱情故事。

1895年孙中山先生与梅屋庄吉先生在香港结识，之后梅屋庄吉先生成为了孙中山先生中国革命的热心援助者。梅屋庄吉先生回国后，从事多领域事业，挣的钱支持孙中山先生的革命事业。在辛亥革命的最高潮时期，梅屋庄吉先生把逃亡日本的孙中山先生介绍给日本的名士，在松本楼多次宴请孙中山先生。梅屋庄吉的夫人还是孙中山和宋庆龄的大红娘，在他们的爱情遭到周围强烈的反对时帮了他们很多忙，松本楼一层的照片中有一张孙中山和宋庆龄的结婚照，中间站的就是梅屋庄吉夫人。一层还摆放着一架宋庆龄非常钟爱的钢琴。在孙中山死后，中日关系开始变坏，原本支持中日友好的人都变了，但梅屋庄吉始终认为只有中日友好，才能保证亚洲的和平，梅屋庄吉先生在孙中山死后作了4尊雕像赠与中国。还计划将中日一起革命的事迹拍成电影，但因满洲事件并未完成。

这一段历史故事让我为之动容。

下午参观了早稻田大学，和早稻田大学的学生进行了交流。大家就自己将来的梦想进行了讨论，原本以为这种顶级学院的学生的梦想肯定很远大，可是交流后才发现，大多数的日本大学生更喜欢平凡而幸福的生活，遇到自己喜欢的人，创建一个温馨的家庭，养育自己的孩子，这就是十年后的梦想。原来年轻人之间的想法都是如此的相同啊，感觉我们在人生观价值观等方面的认识还是非常相近的。

晚餐会的时候，认识了几个日本早稻田大学生，和他们交流得非常愉快。他们对中国非常感兴趣，好几个人还正在学习中文。随着中国的不断发展，我想会有越来越多的日本人对中国感兴趣的！

期待日本的大学生们来中国和我们多多交流。

日期：6月4日（周一）【访日第8天】

大学名称：首都师范大学

学生姓名：杨言

今天去了松本楼和早稻田大学。在松本楼享受了和主席一样的待遇，也在小坂女士的讲解下了解到了梅屋庄吉先生和孙中山先生坚定的革命情谊和孙中山先生和宋庆龄女士的爱情故事。我想，如果没有梅屋庄吉先生也就不会有孙中山先生的革命事业，那一句“君若举兵，我就以财政相助”的约定造就了两位精彩绝伦的一生。虽然可能坎坷艰难，但是也伟大得让人从心底敬佩。

梅屋庄吉先生一生致力于中日关系上，在孙中山先生死后仍坚定不移地贯彻着他们共有的信念。虽然经过了中日关系坚冰段，但仍不放弃，一心为中日友好努力，非常让人感动。中日两国因为各种问题，关系一直阴晴不定，而我们大家作为祖国的建设者，饱受期待的一代，尤其应该为中国与日本的交流，中日友好作出贡献。特别是学日语的，更应为中日友好出自己的一份力，架起心与心的桥梁，秉承梅屋庄吉先生的意志。

下午去了早稻田。众所周知，早稻田是日本一所非常优异的私立大学，学习氛围非常好。早稻田的大学生带着我们参观了校园，切身体会了早稻田的学习环境，又在老师的讲解下，对早稻田有了更深层次的了解，知道了早稻田主要的精神是自由。我认为这对培养学生的创新思维非常有利，学生们在这种氛围下，3000多个社团的环境中，一定会思维活跃，善于变通。我认为国内大学就缺少这种氛围。后来和早稻田的大学生进行了交流，我们选的题目是“10年后我的梦想”大家都积极地发表自己的想法，尤其是早稻田的学生，一直在鼓励我们说日语，多说点。后来吃晚餐的时候，大家都很高兴地进行交谈，送了礼物给他们，看到他们那么喜欢中国的工艺品（中国结，剪纸，青花瓷书签等）就感觉非常开心，也邀请他们来中国玩，他们对中国的文化表现出了很大的兴趣，我也很自豪，欣慰中国文化能如此吸引

外国友人，几个小时的交流也锻炼了我的日语，分别的时候很舍不得，希望以后能保持联络。

日期：6月5日（周二）【访日第9天】

大学名称：国际关系学院

学生姓名：李中石

今早访问了三菱东京UFJ本部，先参观了总行的营业部和外借的金库，金库给我的印象十分深刻。通过本次访日团才能十分有幸进入金库内部参观，这个机会是非常难得的。随后由一个清华日语系毕业的北京分部调来的本部进修的美女前辈给我们大致介绍了一下银行经营的业务、以及金融衍生产品，通过简单易懂的例子将较为复杂的经济知识传授于我们，感到受益匪浅。

下午在中国驻日大使馆，我们受到了程大使及其夫人的亲切接见，每个学校都派代表发表了自己的感想，大使认真倾听，之后与我们推心置腹地谈了他对中日两国关系的看法，使我们认识到中国与日本两国关系的复杂性。

结束了对大使馆的访问之后，我们便来到了期待许久的东京迪士尼乐园。小时候看的许多迪士尼动画形象现在鲜活地出现在自己面前，每个人都无一不欢欣雀跃。最令人难忘的是迪士尼乐园晚上的游行，一辆辆色彩斑斓的卡通彩车缓缓驶过，不论是大人还是几岁的孩子都兴奋异常。另一点令我敬佩的是园内工作人员的组织协调能力和游客们的高素质，有非常多的家庭是推着婴儿车来游玩的，大家自觉将婴儿车集中放在一处，然后就在路边坐下，没有人站立乱走，游行结束后也没有留下任何垃圾。百闻不如一见，日本国民的素质再次让我受到震撼。

日期：6月5日（周二）【访日第9天】

大学名称：中国传媒大学

学生姓名：杨天笑

AM9:43今天的第一站是三菱东京UFJ银行。这是我第一次如此近距离地接触金融业。由于本人在这方面缺乏一些知识，所以视角相对比较浅薄，其实留下最深印象的还要算金库了。一面将近1米厚的门，把里面一格格私存储设施与外界隔开，这里是个人存储业务，任何顾客可将合法的任何物品存放在其中，这点非常有意思。因为对于银行来说，用户的隐私银行是无权掌握的，所以是否用户在其中存放了合法的物品银行便仍是全然不知，一切全凭彼此的信任，这点让我印象深刻。之后，我们又去参观了工作人员的办公环境。他们需要每天面对十个电脑屏幕、各种琳琅满目的信息，进行业务。并且通过工作人员讲解，我也对金融的业务有了一个初步的了解。同员工共进午饭时，是日本的盒饭——便当。从包装到食物，都非常精致，与我们同桌的女士是公关部的职员看起来非常年轻，但是已经快50岁了，我们同桌的人聊了很多关于自己未来的规划与打算，受益匪浅。

PM10:42我们来到中国驻日本大使馆，程大使与夫人的出席令我们倍感荣幸。在学生们简要的汇报完这些天的收获后，大使讲到了他自身的故事、以及大使本人对中日关系的解读。中日关系从古至今，一向十分友好，唯独前100年时有些不和的动荡，而且这对中国人留下了不可磨灭的伤疤。然而，中日关系的维持也将决定着东亚局势，我们需要更为理性的思考分析，从而学习，共同发展。这就需要我们在其中起到决定性的作用。我们相比没有得到这次机会的同学，拥有更多对日本的了解，无论是日本的企业，还是日本人，我们都可以找到很多向他们学习的机会，并且我们也通过民宿与大学生的交流，了解到了绝大多数日本人对中国的看法。他们的友好，他们对中国发展的羡慕，都是我们能够彼此进行交流学习的条件，我们也应该珍惜每一次与日本人共事的机会，毕竟日本作为发达国家早已有了很多中国现

在面临的问题解决方案，同时被日本企业控制着进驻中国的市场。我们也认为这将对双方有利的共同发展模式。

PM4:07最终一站就是迪士尼了，这也是我此次旅程最痛苦的回忆，刚进园3分钟就走丢二次，无论如何寻找都不见组织的踪影。近于无奈只好独身一人，闯进一个游乐项目，前前后后都是一对一对的，有说有笑。排队时，我是多么盼望能看见一个咱们的团员，然而无果，最终只能一个人乘坐小船，毫无刺激的过程更增加了我孤苦伶仃的痛苦感，朋友真是重要。

AM2:00为了准备明日的发言，写稿到了二点，希望明天顺利。

日期：6月5日（周二）【访日第9天】

大学名称：北京交通大学

学生姓名：景鹏

三菱东京UFJ银行的访问，让我对日本银行的服务水准有了新的认识。服务大厅完全没有防护玻璃的设置，整个服务环境是开放的。在参观过程中，我认真观察了一位正在接受服务的日本客户，整个服务过程亲切而友善，银行员工表现出极强的工作热情和高度的工作责任。客户等待处的基础设施很完善，配备了扇子、杂志、报纸。环境类似于中国的高级酒店，给客户一种舒适的等待环境。

午餐与三菱银行的员工共同进行，在美味的三明治的陪伴下我们共同探讨了关于就业、教育、银行发展等问题，与三菱银行员工的交流使我们清楚了日本大型商业银行对员工的要求。其实本科毕业生在此类银行的发展是有优势的，银行并不会硬标准要求新入职员工拥有厚实的专业背景，而对员工的综合能力更加看重。对于金融方面的巨头公司，这样的入职评价体系让我感到惊讶，但是同时也感到日本企业对员工的巨大责任感，因为入职员工会接受企业提供的详实的培训，三菱银行在业务能力上的高水准和对待员工的这种态度和责任令我敬佩。

来到中国驻日本大使馆，程大使亲自接见让访问团备感荣幸。座谈会上，程大使详细回顾了中日关系40年来的发展，摆出了对中国青年新时期的期待。从程大使的讲话中我们感受到了中日友好在民间的厚实基础、以及中国同日本的友好对两国人民的重要意义。随后每所学校的学生代表发言表达此次“走进日企、感受日本”的收获和内心体验，从同学们不同的视角中，我更全面地体会到此次日本之行对每一位中国大学生的巨大影响。中国同日本间的历史源远流长，两国文化有许多共通之处，两国人民的友好是大家共同期盼的大事件，也是影响日中各界发展的重要因素，我们作为21世纪的新青年，深感责任重大。对未来日中友好和平我们会做更多的努力。

晚上的迪士尼之旅是童话般的经历。对迪士尼的精彩我早有耳闻，但是真正接触到却始终是个梦想。在迪士尼我看到了日本的游乐园的环境以及工作秩序，尽管人数很多，但整个公园十分干净，负责保洁的工作人员更是频繁地来进行垃圾的更换、清理，另一方面在排队情况严重的游乐设备，工作人员会不时地调整排队顺序，将人员尽可能地充分地安排在等候区域，其灵活性以及园内工作人员极高的工作热情让我佩服。

日期：6月6日（周三）【访日第10天】

大学名称：国际关系学院

学生姓名：王瀚霖

坐在飞机上，回想着这10天来在日本发生的一切，感觉时光真的是很快。今天上午，我们参观了住了6天的新大谷酒店的水循环、厨循环以及供电系统，感觉日本酒店也还是有很多值得国内学习的地方。

首先有一个很新颖的做法是用微生物来做水沉淀，和一般国内用化学制剂的有很大不同，我相信这是种节约成本的做法。还有一点是它在空调制冷上，不是直接利用普通空调用电，而是将用电高峰与用冷高峰错开，并用前一天制出的冰的冷气来提供第二天白天的冷气供应，真是非常聪明的做法。

参观完后，我们就迎来了欢送会。日中经济协会、日本商会、中日友协的老师以及各同学民宿家庭成员也来到新大谷酒店为我们送行。刚来到大厅的时候，由于我只看到了秋叶先生弟弟的牌子，以为秋叶大哥有事不来了，所以我便打了个电话问他，结果他说他已经在路上了。听到这句话时我非常高兴，就好像家人能送我去北京上学时那么高兴。我把一张我画的明信片 and 介绍中国民居的一本书当作临别礼物送给了秋叶大哥，而大哥也给我送了「お土産」、是一件体育馆的纪念T恤，一个手帕，还有一个书垫和钥匙链。真的非常感动。因为那天是工作日，白领们中午只有短短1个小时左右的时间休息，秋叶大哥还跟上司请了假参加这个欢送会，我真觉得特别感动，所以送别的时候真的是非常非常不舍得啊。

秋叶大哥，奶奶，纯，下次有机会一定再来日本看你们！

日期：6月6日（周三）【访日第10天】

大学名称：中国传媒大学

学生姓名：赵光明

十天的访程就这样结束了，上午的新大谷酒店的参观，似乎让我看到中国的落后和对环境能源节约意识的淡薄。从地下到地上，新大谷酒店的环保做得让我无话可说，同时也为之震撼，也许就像大家说的，国土的狭小和资源的缺乏使得这个国家的人民开始从技术去创新、去得到些什么。

垃圾的处理，酒店的供暖，制冷，废水的处理，每一项的成果都让我觉得先进的科技可以取代很多东西，而这些也正是我们所缺乏的。不论从技术上，还是从民众的理念上，也许我们还需要一段很长的时间来做吧，这也是我们这一代年轻人所需要做的吧。中午，是我们的行前欢送会，一切来得好快，领导的讲话，愉悦的交谈。很多时候都在想，这十天到底对人生有多少影响呢，无法衡量吧。

车上，在机场的路上，渡边老师，吕导，团长，郭部长，妍姐姐，似乎每一个人都在不断的告诉我。真的，十天的旅行，给了我太多太多，而似乎这一切都在以后会慢慢告诉我。

现在在飞机上去回想这十天的旅程，真的有太多太多的话太多太多的想法，可是一时间又无法用言语表达自己内心的很多想法。

曾经有人这样告诉我们，年轻时候的一次旅行，会影响我们一生。可能真的是这样吧，不论从眼界还是从生活上都给了我巨大的影响，也许只有在真正以后的生活中才能慢慢去感受这些吧。

飞机快要下降了，而我十天真正的旅行也即将结束，一切都如同珍宝，永远成为我珍贵的回忆。

我会一直秉承中日友好的理念，作学生的使者，谢谢！

日本，再见，日企，再见。

但是我真的真的学到了很多。满载而归！！！！

日期：6月6日（周三）【访日第10天】

大学名称：中国农业大学

学生姓名：王丹

今天是在日访问的最后一天，现在的我正在飞往北京的飞机上。

回想今天的经历，真是充满了感动。

早晨由新大谷工作人员带领我们参观学习新大谷饭店的环保设施。在我的想象之中，垃圾分类后

会分别送往不同的处理工厂来进行处理，但新大谷能够自己进行处理，并在处理过程中做到了循环。比如，玉米皮并不会被轻易以燃烧的方式处理掉，而是通过干燥等处理变为几乎没有特殊味道的有机肥料，这些肥料会免费提供给农家，由他们负责用这些肥料来“喂”农作物，长出的农作物又会被输送到新大谷饭店。这样饭店既完成了垃圾的有效处理，又能够长出新鲜绿色的农作物供人们食用，真是一举两得。

工作人员还热情地带领我们去参观了厨房污水处理系统、发电系统以及美丽的Rose Garden等地方。我们经历了由“丑”到“美”、由“苦”到“甜”的参观过程，也在反思，我们国家人口众多，产生的垃圾也一定比日本的多，如果我国能够把垃圾真正做到有效分类，有效处理，并进行循环利用，那垃圾就真的变成宝了，我们就可以“多”出很多的能源，也会很好地保护环境，也会有助于我们人类的生活更加美好。

参观之后，大家各自收拾行李。

之后，大家来到欢送会现场，自觉地排成两队，热烈欢迎日中经济协会、日本商会、早稻田大学、Homestay家庭等的成员的到来。

当亲切的Homestay房东NAKATA_san来到会议现场时，我们彼此都一眼就认出了对方，感觉到能与日本友人有如此的默契真的很感动、很开心。在会场上，我们又聊了一些，并且我热烈欢迎他能到北京来了解我们中国的文化，以促进我们之间的友好关系。同时他也希望我能再来日本，来继续我们的友好往来。

欢送会之后，我们乘大巴来到机场。在与吕导、渡边老师分开时，大家都十分不舍。是呀，在日本吕导，就像爸爸一样关心着我们。渡边老师就像爷爷一样照顾着我们。这样的情感实在是难舍难分。

为时十天的日本访问就此结束了，但我学习的、感触到的将延续我的一生，并传向我的周围。