摘自学生们的访日感想

每晚结束了一天的行程之后，学生们都以日记形式写下了自己的感想，记录了第一次访日心得。下面介绍其中的部分文章。

日期：10月19日（周一） 访日第一天

大学名称：北京化工大学

学生姓名：彭立宇

来到日本的第一天，大部分的时间是在旅途的颠簸中度过的，飞机、轮船、大巴车轮番上阵，可是大家依然兴奋不已，毕竟，能够踏上异国他乡去亲自感受和体验那里的风土人情，这样的机会对每个人来说都是来之不易的。对于我而言，当我的脚踏上大阪的土地时，给我最大的一个感受就是当地人的敬业精神。当我们乘坐日本国际航空公司的航班时，航班机组的每一个工作人员都对过往的每一位乘客报以微笑，这种微笑能让人感觉到来自对方的真诚。我想如果不是出于对职业的热爱和对工作的忠诚，微笑是很难会有这样的感染力的。而在机场出关的时候还发生了这样一个小插曲，由于过海关时耽误了一些时间，因而导致大家去码头坐船的时间很紧张，正在大家急急忙忙要赶往码头时，忽然发现随行的陈梦君同学不在队伍里，我赶紧和带团的吕纯明老师折返机场寻人，但我心里很没底，机场这么大，人生地不熟的，要找一个人谈何容易啊！但我们一路跑进机场后，一个神色焦急的工作人员大概是看出我们在找人，赶紧向我们说明情况，果然是我们要找的人。一番周折后，总算和陈梦君会合去了码头。细问之下，才知道她是因为旅途颠簸和水土不服，在机场卫生间里耽误了一些时间，出来后和队伍失去了联系，于是向机场人员求助，于是机场这边赶紧派人分头去找我们的队伍，这才得以和我们遇见。随即我们搭乘计程车赶往码头时，计程车司机知道我们在赶时间，一路上还不断地安慰我们让我们放心，最终我们及时赶到了码头，虽然有惊无险，但我想，这和机场人员与计程车司机的努力是分不开的，正是他们的这种敬业精神，一切为对方去考虑，才会让我们没有蒙受损失。现在，那个工作人员焦急的神情和那个司机一路上不停的安慰还令我记忆犹新。这是我来日本的第一天，只是个开始，相信在以后的几天中，我还会学习到越来越多的东西的。

日期：10月19日（周一） 访日第一天

大学名称：北京化工大学

学生姓名：陈梦君

对于访日的第一天，我不想落入俗套的用兴奋去形容它，然而今天的经历对于我来说确实有些传奇色彩。

我是伴着同学们羡慕的目光离开的，外加是第一次坐飞机，难免内心有些激动。紧张地经历了同学们事先描述的飞机起飞的耳朵难受，之后的行程比我想像中轻松。体验着JAL航空公司提供的日韩式午餐，精致的餐品，美味的饭菜，热情的服务，着实让人有种乐不思蜀的感觉。

但在飞机快着陆之际，由于气流影响，飞机开始颠簸，头一次这样的经历惊恐之余胃也开始难受起来，想来应该是肠胃病又犯了，想吐的感觉也越来越强烈，也在这时感受到日本人民的温暖。

在老师的陪同下，我们挤到了排了长队的厕所，前面的阿姨已经等了很久，心想惨了，这下等轮到，厕所也该关掉了。当看见我脸色苍白，温柔的空姐首先上来询问关心，并迅速帮我借到袋子，前面排队的两位想都没想，直接用不太顺畅的中文说“你先去，没关系”，那时的谢谢已难受得无法讲出口，心中却有种说不出的暖。虽然这明明是在中国也能常见的善解人意的场景，却流露着异国情

怀的温馨。从厕所出来，那位陌生的乘客也一直用简单的日语询问着是否没事了，除了鞠躬，我竟想不出拿什么来回敬这位萍水相逢的异乡人。

下了飞机，胃仍然难受着，由于我的疏忽，把行李、随身包和护照等相关证件留在同学处，自己去了洗手间，而出来的时候却发现机场大厅里的同伴们已经不知去向，没有手机、没有护照、没有联系方式、没有行程安排的我完全傻掉了，彻底失去了和大家联系的一切方式。我象征性地用英语和仅会一点的日语和机场工作人员交流着，当看见比我更加焦急的眼神，心中又是一阵暖，以至于在这样令人绝望的情况下，我还一样能保持镇静。机场方面几乎发动了所有的工作人员，然而询问航班“不记得”，询问出机口“不记得”，目的地“阐述不明”，护照“不在手边”，这让每个想帮助我的人面露难色。他们紧张却又有条不紊地安排着方案，虽然只能听懂她们的只言片语，却也能感受到话语中那份焦急、那份责任。一位工作人员一边听我讲述情况，一边陪我四处寻找，一边还安慰我不用担心，已经有工作人员在帮我联系我的团队。由于没有护照不能离开机场，工作人员一路帮我解释情况，一路帮我办理相关手续，直到亲自把我送到同样焦急前来寻找的同学、老师身边，她才放心地笑了。我到现在也不知道用什么词去形容那样的笑容，踏实？欣慰？释然？都不够贴切，也许是多了份有心的责任感。时间已经耽误了，我只能大喊“どうもありがとうございます”，她始终以那样的笑容目送我离开。

今天是遭罪而充实的一天，心里的温暖远胜过身体的不适。初来日本，人民的知书达理，工作人员的热心负责，工作系统体系的有利分工，让我开始在心中为这个礼仪之邦加分。今天只是个开始，之后的旅途又会有怎样的机遇实在不得而知，只是想在疲惫之余，对日本说声：谢谢。

日期：10月19日（周一）访日第一天

大学名称：北京语言大学

学生姓名：臧楠

早上，我怀着兴奋的心情早早起了床，打开窗户呼吸了一口新鲜空气，顿觉自己精神百倍，因为今天就要踏上我期待已久的日本之旅了。

和同伴们到达首都国际机场已经是十一点，经过了一番准备我们于13:15开始登机，日本航空公司的乘务员都很热心，帮我们放好手提行李并检查好了安全带。不久，我们的飞机起飞了，我第一次感受到了国际航班的服务，也听到了活生生的日语。平日里与语伴交流很少会用到敬语，所以敬语是自己的薄弱环节。而在乘务员的服务中我最近距离地感受到了敬语，学习了很多敬语的用法。

很快我们抵达了大阪关西国际机场。在办理通关手续的过程中让我感受很深的是机场各个部门，忙而不乱，一切井然有序，效率十分得高，仅用十几分钟的时间就办完了手续。接着，我们乘车到达了码头，乘船前往神户港。踏上神户港那一瞬间，我才真实地感受到我已经到达了我期待已久的日本。海风吹在脸上的感觉很舒服，吹走了一天旅途的疲劳，让我闻到了日本第六大城市的气息。

在日本的第一餐我们吃的是自助餐，饱餐一顿后我们来到饭店门口，欣赏难得的美景。吕老师说，这里是神户最美的地方。果然名不虚传！站在岸边，我不禁感叹，神户的夜景真美，霓虹闪烁，七彩绚烂的摩天轮，每一个特别的建筑都让我震撼。

访问团给我们安排到神户皇冠酒店入住，在去往酒店的路上我看到很多停车场将车上下排列停放，以前只听老师说过在日本为节省空间设有立体停车场，这下亲眼见到了，确实不得不佩服日本人的创造力。

到了酒店，我不禁要感谢访问团的各位领导和工作人员为我们安排了这样舒适的入住环境，也让我第一次体验了水洗坐便，让我感叹日本人生活质量的高水平。

今天的行程虽然简单，但让我体验到了很多我人生中的第一次，让我感受到了日本人对待工作热情、认真、谨慎的态度，让我受益颇深。这才仅仅是一个开始，我很期待接下来的几天的收获，这将是我人生中一笔重要的财富。

日期：10月20日（周二） 访日第二天

大学名称：北京化工大学

学生姓名：赵立薇

今天，共去了三个地方，中华街、人与未来防灾中心和著名的华歌尔公司。因为内容丰富，所以中饭大家都在车上吃的日本盒饭，虽然很是辛苦，但是同学们个个仍旧神采奕奕，照相、聊天一样不少，在晚上的中日大学生交流活动中更是连吃饭都觉得浪费时间，热闹的一天直到晚上8：30才结束。今天只记录3个重要活动。

一、人与未来防灾中心。在这里，我们在志愿者的带领下，观看了整个地震过程。在声音和光学技术的帮助下，现场感觉很逼真。观看了整个过程，越发觉得人类的渺小、自然力量的强大。在大机器帮助下费尽几年甚至几十年时光才建起的高轨、铁路、房屋等瞬间土崩瓦解，只有那么短暂的几秒钟，甚至残酷得都不给人思考时间，恶魔般得连小孩子都不放过。随着声音的震动，画面的扑泄，伙伴的手抓得我越来越紧，那真是来自内心的恐惧，我不敢想像在事发现场的人们该是怎样无边的崩溃的恐惧。但是，紧接着我们看了人们灾后的DV记录。人们虽然哭泣，但并不绝望；受灾的人们虽然无家可归，但并不是孤军奋战；发现的死者的人数逐渐增加，但是活着的孩子仍在鼓励大家生活下去。看着那么多的志愿者，我心里暖暖的，突然明白，爱不分国界。

在久保先生的讲解中，我了解到了更多关于地震的知识，比如地震的前兆，如何做好防震准备等。当他告诉我们，四川人民受灾时，他们去支援时，我震撼了。久保先生用鲁迅先生的诗做了结束：度尽劫波兄弟在，相逢一笑泯恩仇。我也衷心希望，善良的中国人民在自强的同时，也能以宽广的胸怀包容世界，更希望全世界人人可以如此，因此，爱没有国界。

二、华歌尔公司。最大的震撼是公司的人性化和纪律性。华歌尔公司致力于让每一位女性都更漂亮、更健康，当然它也做到了这点。它不仅设计从4~74岁不同阶段人群的服装，还根据不同的人种、地域、体型特征等来设计内衣。除此之外，还有根据情境的不同来设计，对女性的关怀到了至微的地步。而在这个公司的办公楼里，虽然有上千个员工，但大家都在勤劳地工作，看不到闲人，听不到噪音，这种高人性化和高纪律化的确让人震撼。

三、中日大学生交流会。整个交流过程中，你可以听到中文、日语、英语等多种语言，虽然大家沟通并不是很畅通，但是没有一个闲着或是害羞，大家用英语、用表情、用手语来表达着自己的意思，互相了解民族文化、国家现状、个人理想、目前努力情况等。在这个屋子里，笑声与各式各样的语言交杂在一起，看似不统一，但却让人倍感和谐，日本大学生亲切友好的接待深深地刻在了我的脑海里。

又到了12：00，一天结束了，但是兴奋的感觉还没有消退，期待明天！

日期：10月20日（周二） 访日第二天

大学名称：中国石油大学

学生姓名：何艳娜

总结一天的行程。用苦乐参半一点不为过。昨晚的兴奋还没有退去，晚睡早起的症状如故。只因为一切都太新鲜了。

今天的活动真的很丰富。每次都感受颇多。凹陷的堤防，静静地诉说着历经的浩劫。平静宽广的胸怀让人感到历史的平静。是啊，看着周围繁华的街道，摩登的建筑，历史也会欣慰的。

首先，我们来到了人与防灾未来中心。一位和蔼的老爸爸说着流利的汉语，却是生在日本，长在日本。看似平凡，却是历史的幸运儿。他逃过了1995年的阪神大地震。地震对我而言是一个遥远却不陌生的词儿。我也挺幸运的，从小到大还一次地震也没有经历过。虽然屡受教育却从不在乎。本以为地震来了，跑得快点或者躲一个角落里就安全了。我一直这么认为直到我进了地震模拟演示厅。原来地震不是以分钟来计，更不是以小时来计。短短的几秒钟，整个世界都可以颠覆。火灾、爆炸、倒塌，所有这些，都可以让人呆在那儿而不知所措。生者虽然幸运，却也面临着各种心理压力。如何克服那些障碍？坚强、支持、理解……关键还要吸取教训。总结经验，因而神户人民是伟大的，他们发明了世界上最坚固的房屋结构、抗震、减震。

下午去了华歌尔，之后和京都大学的学生联谊。华歌尔是一家全球知名的女士内衣设计公司。很有幸能进入公司的人体科学研究所进行参观。然后又参观了公司的博物馆。内衣的精美，自然不必多说。尤为让人惊叹的是设计师们对细节的关注。细节不仅仅是样式的改变，更多是材料的选择及内部的构造，每一丁点的改变都可能让内衣更舒适。

最快乐的时刻或许是和日本大学生在一起的那段时光吧。那欢快的舞蹈，令人兴奋的包袱，既环保又可爱。之后的交流更是让人忍俊不禁。操着彼此不懂的方言，依靠仅有的一点共同英语，我们艰难而快乐地交流着。其中一位日本朋友不仅把他的竹板借给我，还让我穿上了他的和服。第一次穿和服激动死了！后来过来一位曾到中国留学的日本朋友做起了我们的翻译。呵呵，交流障碍瞬间消失。只是害他少吃了许多晚饭吧。总之，这段日子很开心。

或许这一天太忙了，都几乎忘记早晨去的南京街了。在那儿有一个婚介的牌子。我们几个竟以它为目标拍了好多，或许是一个祝福吧。

明天还会有更精彩的活动，期待吧。

日期：10月20日（周二）访日第二天

大学名称：首都师范大学

学生姓名：王邛珺

今天一天过得非常充实，尤其是参观的人与防灾未来中心给我留下深刻的印象。是的，虽然我刚到日本只有一天多，但是我认为所有日本年轻女人都跟我曾看过的日剧和时尚杂志一样，有一份普普通通的工作，或者只是靠打工来挣钱，过着基本上属于无忧无虑的生活，热爱时尚及奢侈品。我知道日本是很发达的国家，收入也较平均，追求有质量、有品味的生活，当我看行走在神户街上打扮得很漂亮、很时尚的年轻女人时，更是确定了我对日本女人的认识，神户女人也只不过如此而已……

但是，当我看完介绍阪神大地震的视频后，完全改变了对行走在神户街上的日本女人的看法，甚至对自己肤浅的认识感到羞耻。原来，那些只不过是表面现象而已，其实，或许她们都背着无法被别人理解的痛苦的回忆坚强地活着……在深夜或寒冷的某一天，常为恐怖的后遗症的折磨而几乎窒息，难道他们做错事情了吗？难道命运是如此不公平吗？

可是我相信他们会比别人更热爱生命，因为他们曾经尝到了脆弱的生命的滋味。人类常常自以为是，以为自己无所不能，自己是地球的主人。我承认人类是很伟大的，但是太骄傲反而使他们忘记了服从自然这一永远不改变的法则。

当我看完第二个介绍片时，悄悄地流了眼泪，对于为一些琐碎的小破事而想不开的自己感到愤怒，认为，自己应该去追求更有价值、更高尚的东西。

今天我最开心的事情就是在晚上与立命馆的同学交流时，认识了美里，她是中文系的大一学生。让我感动的就是她将于明年左右打算去上海交通大学留学一年，她还有曾在新西兰一人留学四年的经历，她认为，只要会中文和英语，将来无论去哪个国家都能自立生活。

于是我开始想像说不定不久的一年后，我与她在上海或北京相见的场景。我们互相留了各自的电邮地址，我相信有一天，我们还会见面，只不过下次是在中国，in my country!

日期：10月21日（周三） 访日第三天

大学名称：北京语言大学

学生姓名：臧楠

今天的行程很紧张。

清早，我们坐着大巴赶到了二条城与京都的大学生会合，开始了京都的文化之旅。二条城是有名的世界文化遗产，当年是德川家康将军在京都的寓所，走进二条城能让我感受到武士家族的文化。踩在走廊上铺设的莺声地板上会听见黄莺般的叫声，以防外人的侵入，这我不禁感叹日本人民的聪明才智。在二条城内环视一周发现日本城堡与中国的皇宫有着很大的不同。日本的城堡设计给人一种精致的感觉，虽然是在小小的庭园中，仍然会做到有山有水有树，让人完全置身于自然中，与大自然融为一体，而中国的宫殿则注重气势与恢宏，强调视觉的震撼。参观了二条城后，我们又在京都大学生的陪同下来到了日本的又一处世界文化遗产——清水寺。

清水寺因寺中的清水而得名。清泉一分为三，分别代表长寿、财富、智慧，被视为具有神奇的力量，今天我也有幸喝了长寿和智慧两股清泉。最让我记忆深刻的是“清水舞台”，这里由139根立柱支撑，据说没有一颗钉子。由于舞台很高，又建于山上，所以在日本如果有人想下决心做什么事情都会说要有从“清水舞台”上跳下去的决心。在清水寺中我不但感受到了日本古代的文化气息，还让我感受到了当今日本国民的高素质。小学生们都很有秩序地排队欣赏各个景点，体现出一个民族的高素质。结束了在清水寺的观光，我们很不舍地与京都大学生挥手分别，这两天的相处已经让我们之间结下了深刻的友情，相信中日两国的青年今后还会有更多的机会交流，互相学习，成为中日友好的重要纽带。

下午，我们乘坐了期待已久的新干线。新干线在1964年就已通车营运，比中国早了40年左右，中国在交通发展方面也正紧跟世界先进步伐。让我颇有感触的是，在日本公共场所贴有好多环保类的宣传海报。看到最多的一句是「環境にやさしい」，让我深感日本国民对待环境的一种认真、珍惜的心情。

今天的访问团还给我们安排了参观三菱电机稻泽制作所的行程，在参观中我体会到了科技领先对于国家的重大意义，就像邓小平说的那样“科技是第一生产力”。我们体验了只有三菱电机能够制造的旋转扶梯，体验了高速观光梯，了解了一个电梯制造的大概过程，学到了许多平日里了解不到的知识。

结束了紧凑的行程，我们带着丰厚的收获回到了酒店，期待着明天的箱根温泉之旅。

日期：10月21日（周三） 访日第三天

大学名称：北京语言大学

学生姓名：徐菲

第三天，关键词：时间严守，人性化设计。

继续昨晚与京都大学生们的联谊活动，今天一早起来我们就去参观了京都名胜古迹，也是世界文

化遗产的二条城和清水寺。穿着袜子走在二条城宽敞空旷的“莺声”走廊上，一边赞叹着古代日本能工巧匠们的高超技艺，一边又暗暗觉得有些凉意。不过住在如此空旷宽阔的住宅里，总觉得德川家康也一定会很寂寞吧，只是快速将主要房间转了一圈就花费了将近半个小时的时间。古人住在这样的住宅里也相当辛苦吧，好像一不小心就要迷路似的。

久仰清水寺的大名，今天终于得以一睹真容。大一时就听说过从清水舞台上跳下去的典故，也听老师和前辈们讲真实清水舞台没有多么高，跳下去的死亡率连10%都不到，不过亲眼见识到还是比想像中要高的。现时值金秋红叶已经开始变色，据说再过几周到十一月就会全变成艳丽的红色，可惜我们无缘亲眼目睹这一美景了。

从清水寺下来整整一条商业街，立命馆大学生奥村一直陪着我购买各种纪念品，直到被提醒马上就要到集合时间才匆忙跑到停车场去。在这里一定要提到日本人严守时间的习惯，无论是参观访问还是企业见学，所有时间都被安排得井井有条分秒不差。中午在赶往新干线的路上，还有下午在三菱电机稻泽制作所参观过程中，无不深刻地感受到这一点，尤其是在参观过程中，负责向导介绍的工作人员在去前台取门卡时对我们说“稍微等我一分钟”，而不是我们所常用的“一会儿”，这也更让我加深了日本社会对时间观念重要性的认识。

说到三菱电梯，中国人的第一反应恐怕都是上海三菱电梯广告词“上上下下的享受”。这次在三菱电机稻泽制作所我也深切体会到了三菱本社在人性化设计上下了多大的工夫，宣传资料里的“保证750米/分钟的电梯运行速度而让直立其中的十元硬币不倒”，简直让人叹为观止。在电梯试验塔中乘坐的电梯从3楼到39楼仅用了不到一分钟，而完全没有摇晃或眩晕感，不得不令人称奇赞叹。

说到人性化设计，另一件吸引了我注意力的事是，无论是这两天经过的高速公路，还是今天中午乘坐的新干线，道路两旁都有隔音板竖立着，有些路段的隔音板为了增强隔音效果甚至设计成了向内弯曲的圆弧线，而且周边绿化特别好，这在国内是比较罕见的，也是今后值得我们学习的。

日期：10月21日（周三）访日第三天

大学名称：中国石油大学

学生姓名：周鹏

来日本第三天了，时间总是过得这么快。昨天和京都学生的愉快交流使得我们对今天充满期待。京都是日本的著名古城，处处都有着历史的氛围。当我们赶到二条城时，京都的大学生已经早早在那等待我们了。在他们的带领下，我们参观了著名的二条城，了解了它的历史以及他主人的一些事情。当然，在游览的同时我们也和京都的大学生一起探讨自己的理想。结束二条城之旅后，我们一起坐车前往了著名的清水寺，来到清水寺有点感觉像来到中国的景点。人山人海，其中有很多都是学校组织学生旅游。因为是工作日，所以很惊讶，为何日本学生上课时间可以出来旅游？后来得知，在日本有修学旅行。日本学生这方面就要比中国学生幸福多了。在清水寺的参观过程中，有一个在车上认识的京都女学生全程做我导游。说实话日本的女学生说话声音真的非常有磁性。在她的帮助下，我们顺利地完成了清水寺之旅，感受了日本文化的精髓。随后，我们驱车前往京都车站，吃了一顿正宗的寿司后，我们坐新干线前往了名古屋，体验了一把新干线快感。随后我们就去参观了三菱电机稻泽制作所，日本三菱的严谨、创新精神给我们留下了深刻印象。夜晚，我们驱车前往滨松，结束了繁忙的一天。

日期：10月22日（周四） 访日第四天

大学名称：中国石油大学

学生姓名：安天琳

今天是到达日本之后感觉最轻松也是最难忘的一天。

箱根的温泉彻底赶走了接连三天的周车劳顿，箱根的温泉完全清扫了今天一天的农林地里的一身尘土，箱根的温泉，更完美地拉近了一行34人的心。不同学校间的生疏在互相斟酒敬酒的默契中消逝，老师、领导与学生间的距离被无限缩小，每一个人的眼睛里都漾出了友谊的亮光。

34个坐垫整齐地摆放在宴会大厅中，34个同样身着日本和服的身影闪现，每个身影都有无法掩饰的红扑扑的脸颊，刚刚被温泉冲走满身风尘与疲惫，刚刚被温泉的高温蒸得脸色红润。9个男生被老师像稀有动物般强制安排到19个女孩身边，本就红润的脸颊此刻正是红光泛现，犹如32个熟透的大红富士。王团座上纲上线、又红又长又不失活泼的致辞，渡边先生真诚的祝福，纯正的日式宴会在一片暖意中开场。没有一刻停顿，吕导立即开始了他一直以来的精灵古怪，所有学校的同学们一个又一个被他“忽悠”到台上，有的是蹩脚的日本歌曲，有的是早就淡忘的儿时舞蹈。我们石油大学的男生也未能“幸免于难”，四个男生在台上一通“嘶吼”我们完全找不着调的笨小孩。周大班长完全忘词的“One Night in Beijing”，温浩的狂野粗犷到不行的“爱的初体验”，还好有振欣完美的生日告白和完全出乎人意的“我为祖国献石油”终于挽回3点石油男生的颜面。哈哈，宴会到了这个时候真的完全无所谓什么面子、什么形象、什么级别，完全被一片喧闹、亲切、痛快淋漓的美好气氛掩盖。推杯，换盏，觥筹交错。真挚的眼神，会心的笑声，高昂的情绪，红润的脸颊，对酒当歌，人生几何，只缘身在此山中……芥茉辣得真爽，清酒醇得透彻。所有人在歌声中轻声合着，在舞影里谐着节奏，在这样一个夜晚，所有人都是家人。

PS：王磊老师“杀人”（指现在很流行的杀人游戏）真的超强……

日期：10月22日（周四） 访日第四天

大学名称：中国石油大学

学生姓名：温浩

10月22日，我们乘车来到了磐田市，参观静冈县农林技术研究所。在这里，由企划经营部的柴田茂树先生为我们作介绍并带领我们参观研究所的展厅和种植大棚。

通过柴田先生的介绍，我也学到很多，例如研究所研究植物的新品种，主要采用了遗传因子交换、倍数性育种、一代杂交育种、突然变异育种、种属间杂交育种等方法。在研究所我们参观了温室甜瓜，以及其他植物的培育过程及大棚，而且我们还遇到了农林学校的学生，并和他们及老师进行了一些交流。

午餐，我们在磐田市附近的一家日式餐厅享用，食物很美味。下午，我们前往JA远州中央园艺流通中心进行参观访问，经过40分钟车程，我们来到了园艺交流中心。

在这里，负责人为我们讲解了农作物的贸易方式及方法，以及他们所研究的一些特色植物，例如，虾芋，就是作为一种高级料理而达到一斤几千日元的高价。而后，他们还为我们介绍了LED培养箱的使用，以及怎样使用培养箱使植物的叶子和花能同时开放，而完成这一研究的花种也以不菲的价格在市场上出售，可谓价值连城。

两点三十分左右，我们乘巴士前往箱根温泉旅馆，经过两个小时的车程，我们终于越过盘山路来到了箱根。

稍作休息，我们便迫不及待地来到了温泉去泡汤，第一次享受日本的温泉文化，心情很是激动。

之后是我们举行的一次联谊，此次访日的所有老师和同学，大家都聚在一起吃点小菜，喝点小酒，唱些小曲，为黄征和张振欣同学再过一个异乡生日，可以说这次联欢举办得非常成功。

大家心情都特别高兴，然后我们又去享受了一次日本温泉，大家在泉里畅所欲言。回到旅店，王老师和我们四个同学又玩了两个小时警匪游戏，今天的行程过程才告一段落。

大家都进入了梦乡，希望大家做个好梦。明天又是崭新的一天。

日期：10月22日（周四）访日第四天

大学名称：首都师范大学

学生姓名：郭洁威

一大清早，我们又乘车前往盘田市，参观位于这里的静冈县农林技术研究所。这里主要研究有关农作物的栽培种植技术，主打“设施园艺”。在研究所内分布着各种大小不一的温室大棚，进行相关的种植研究，获取数据并应用于生产。因此这里研究开发出许多新品种，将原有生物的产量及质量提高了许多，生产出许多高科技农作物。另外，在注重新技术开发研究的同时，这所研究所还特别注重对于环境的保护，使环境和原有的生态系统不遭到破坏。前几天参观了日本的几家大型工厂，总体印象最深刻的就是日本在注重产业效率发展的同时十分注重环境保护，所有的开发研究都是以不破坏环境为前提，以与环境和自然的可持续协调发展为基础的。这点是值得目前正处于经济高速发展时期的中国社会学习的。

我们参观了这里的展示厅，看到了这个研究所最先进的一些成果展示，并了解了一些技术的开发原理。此后我们来到室外参观了种植温室田瓜和蔬菜等一系列农作物的温室大棚，每一株幼苗都被研究人员精心呵护着，不论是温度、湿度还是阳光都被精心控制严格把关，正是这样的严谨才能使许多产品被开发出来并遍及人们的生活。我们还看到了当地农林学校的学生在田里上课的样子，品尝了他们的桔子。

下午我们参观了JA园艺流通中心，这里是日本唯一的大型园艺流通中心，并且拥有许多台日本唯一的高科技机器，规模十分庞大，这里不仅与农民协作，将农民生产的农作物集散到日本各地，还进行着一些有关农业技术的研究。经过有关人士的精心讲解，我们对物流和日本农业现状有了一个大致地了解。

晚上我们来到了箱根，第一次泡温泉，感觉特舒服。尤其喜欢在室外的温泉池泡温泉，仿佛和自然融为一体。池水外面是凉凉的山中空气，池水是热腾腾的，向外冒着热气，泡完温泉后身体从里到外都是热的，特别舒服。晚上我们还穿着浴衣在一起联欢吃怀石料理，这是我们代表团第一次这么放松地在一起联欢，许多同学都唱歌表演了才艺。代表团里还真是人才济济，很多人都多才多艺，气氛很热闹。大家还都喝了日本的梅子酒和清酒，真正体验了日本的和式生活，这一定会成为我最值得回忆的美好的一天。

日期：10月23日（周五）访日第五天

大学名称：中国石油大学

学生姓名：张振欣

第五天，我们终于来到了东京。

这一天的参观，主要集中在三菱集团。第一家是三菱化学。作为日本老牌的化学公司，三菱化学见证了日本化学应用的成长与壮大。三菱化学作为世界上少数拥有白色LED技术的高科技公司，在许多领域占据着举足轻重的地位。三菱化学生产的沥青基碳纤维被广泛应用，正是因为其在相同重量下

有更大的强度，同时也有更好的安装性与可靠性。三菱化学的表面活性剂被广泛用于日用品、化妆品等，享誉全日本。三菱的白色LED，在充分保证亮度的同时，更加经济，更加节能。无论从哪个角度讲，三菱公司产品覆盖面广，公司研发实力雄厚，产品实用价值、社会价值高，应用性强，有着广阔的市场与发展前景。

之后参观的是东京海上日动保险公司。在日本，海上日动是资历最老、客户群最为丰富的保险公司。作为保险公司，海上日动本着一切为了客户的原则，在多方面提供保险业务。随着公司业务的不间断壮大，海上日动开始向着国际大型保险公司发展，在世界大型保险公司中，海上日动是较早几个进入中国的公司之一，同时在中国的外国保险公司中，保额长期处于第一位。伴随着改革开放的不断深化，国内会有越来越多的大型项目等待投保，这为海上日动在中国的发展提供了很好的契机。

接下来是日本三菱商事。到底什么是商事，在听到介绍前，我确实不太了解。当听完介绍后，对于商事的作用，有了更为深入的认识。三菱商事建立至今，已有大约100年的时间。三菱商事的发展史就是一个大财团由小到大、由单一到复杂的发展史。现在的三菱商事已不再单纯进行商品贸易，同时涉足所流通商品的研发、生产领域，形成自身产业链。在贸易业务不变的基础上，开始培养自身的产业链，系统供应，从而在降低成本的条件下进一步加强了公司的抵抗力与竞争力，为公司未来的发展与壮大提供了良好的原动力与资源保障。

日期：10月23日（周五）访日第五天

大学名称：北京语言大学

学生姓名：张伟鑫

今天早上八点半左右从箱根出发，后乘坐“こだま”（新干线）到东京品川站，后乘大巴前往三菱化学参观。今天主要参观了三菱化学、东京海上日动火灾保险和三菱商事，这是我们到东京的第一天，也是我们充分感受三菱给我们震撼的一天。

先说说三菱化学，这是一家成立于1934年以煤炭发家的公司，但是经过近70年的发展，三菱化学已经发展成一家综合性化学原料生产公司，太阳能电池、塑料袋、眼镜片等凡是关涉化学技术的产业，三菱化学都积极做出贡献，它的技术水准也是国内首屈一指的。

东京海上日动火灾公司是一家保险公司，它的创始人是涩泽荣一，现在已和三菱合并，成为三菱的一部分。听了公司介绍之后，我最感兴趣的是其CSR工程计划。CSR一般译为企业社会责任，在中国还不是很流行，东京海上日动这家公司在CSR方面做得很好，比如捐助希望小学、提供大学奖学金、植树等，很值得中国公司借鉴，

三菱商事给我的第一印象就是很高级、很宽广。三菱商事作为日本最大的综合商社，具有日本独有的企业形态，在日本国内及海外约80个国家拥有200多个分支机构，其业务涵盖贸易和投资等多方面，非常全面多元。据说三菱商事的投资从拉面到导弹，无所不包，其营业额据说已差不多占到日本全国预算的四分之一了，真是大得可怕、包罗得可怕、富有得可怕的公司。

从今天上午开始，我就一直在思考，三菱为什么这么成功呢？这就得说到三菱商事的三纲领。

“所期奉公”、“处事光明”、“立业贸易”。具体涵义为，通过发展事业努力实现物质和精神更加丰富的社会，同时为维护宝贵的地球环境做贡献；以光明磊落为行动的宗旨，保持经营活动的公开性和透明性；立足于全球及宇宙的宏观立场开拓事业。

“三纲领”是以三菱第四任总裁岩崎小弥太的教导为基础，于1934年被确定为原三菱商事的行动指南。原三菱商事解散后，现在的三菱商事中这三纲领作为企业理念其精髓进一步深入到每一位董事和职员的内心里。

日期：10月23日（周五）访日第五天

大学名称：首都师范大学

学生姓名：赵芸

今天从箱根坐新干线来到了东京，开始了在东京度过的5天。来到东京，立刻感觉到了生活的速度加快了，新干线车站里面有很多匆忙行走的上班族。比起前几天的京都、神户，这里的人口密度明显提高。而且与前几天不同的是，这里到处是林立的高楼大厦，东京不像京都那样安静祥和，而是充满了活力与生机的城市。

上午参观了三菱化学本社并在社内吃午餐。对于文科的我来说今天的内容很陌生，但是却很新鲜而且丰富了自己的知识。三菱化学的产品覆盖了很多领域，很多我们生活中常见的东西三菱化学都在进行生产。其中目前正在研究的概念车技术含量也非常高。中午和三菱化学的领导及中国职员一起进餐。坐在我旁边的正是明天家庭访问的主人户川先生。已经60岁的户川先生比我想象中的精神很多，而且很细心地为我建议了明天的日程安排。

告别了三菱化学，下午又来到了东京海上日动火灾保险公司和三菱商事株式会社的本社，并在晚上与社内的领导和中国职员一起进行了会餐，也通过中国职员了解了很多关于留学及就职日企的信息。这对于已经四年级并正处于找工作的我来说的确有了很大的帮助。

夜晚的东京也很漂亮。进入房间的第一件事便是站在窗前观望夜晚的东京。东京塔也很清晰地矗立在远方。东京，真不愧是日本的首都，漂亮而且壮观。

明天，开始两天的家庭访问。虽然已经见过户川先生，但是仍然很紧张，自己虽会说日语，但是这样与日本家庭近距离接触的机会仍然是很少的。明天要过充实的一天。在更加了解日本文化的同时也要让日本人更加了解中国文化，了解中国大学生，中国青少年对中日友好的决心与愿望。

日期：10月24日（周六）访日第六天

大学名称：北京化工大学

学生姓名：高远

民宿？民宿！

之前还在北京的时候，就十分期待来到日本后有机会能跟日本朋友住在一起，切实、真切地感受日本文化。但是随着时间的推移，我跟大家一样，心里都起了些许的变化，变得紧张，紧张，紧张。紧张自己在这两天里不能够很好地理解日本朋友，紧张自己会有失礼之处，紧张同日本朋友无话可谈。

可是今天终于到来了，当大家在吕先生的带领下走进日中经济协会，在安排好的位置等待时，心中还不由得有些紧张，而随着日本家庭一一到来，同学们被一个个接走时，心中却还出现了一丝焦急，焦急地希望他们快点来，企盼赶快加入到今明两天的快乐生活中去。当渡边先生喊到“高远”时，我恨不得从座位上跳起来，还不知道发生了什么事，我已经走在了去日本家庭的路上。来接我的是三井物产的石井赖尚先生，“这样称呼实在是太见外了”，他说了一口流利的中国话，还告诉我，他太太的中文比他要好，我突然意识到自己有多好笑。石井今年28岁，也是我们所谓的80后，边走边聊，我知道他经常往返中国与日本，而太太夏子也是在中国认识，并结下了这个缘分。夏子在天津生活了8年，以致于我在他们家简直是“宾至如归”。

他们两个对我热情就不必多说，他们对中国也有着十分深厚的情感，除了因为他们在中国结缘，他们还十分喜爱中国的文化，屋子里摆放了好多中国元素的工艺品，而石井也说过，他除了中国的3个省没去过，其他都曾经去过，这更使他对中国感情深厚。

夏子在今年5月16号生下小“沙月”，也就是说，可爱的5个月大的沙月，也陪伴了我一整天。原本应该多吃多睡的小BABY，今天竟也跟我出去逛“东京”。石井一家真的对我很亲切，我也并不感到任何拘束。

但是今天天公不作美，下午下起了小雨，但我们从摩天轮回家后开始共同准备晚餐，是鸡肉汤底“火锅”，我很ENJOY今天的生活，更期待明天的行程……也是上午我们共同决定的路线，今天好舒服……

日期：10月24日（周六）访日第六天

大学名称：北京化工大学

学生姓名：罗龙哲

今天是我们民宿的第一天，早上九点半就到达了日中经济协会，等待日本家庭来接我们。十分钟后，我要去的家庭冢越一家四口人全部来到了现场，真没想到他们会一家四口人全部到现场来迎接我。

上午我们去了冢越先生的母校——东京大学，参观了东京大学会，我们在东京大学的食堂吃了午饭。下午他们安排的是去我想去的地方，所以我们去了原宿逛了一圈。回到家中，我们相互交换了礼物，他们为我准备了很多有趣而有意义的小礼物，我也为他们准备了中国的茉莉茶、饼干和一些糖果，他们也非常喜欢。

晚餐我们在家吃的日式的火锅，晚餐过后我和他们一家人一起玩起了扑克，和冢越一家人我又学会了扑克的新的玩法。

在我来之前，他们还特意上网查找了我的故乡——长春的一些相关资料，他们知道我是学日语的，看了我在中国写的《我对日本的印象》之后，又特意为我准备了日语的《敬语指南》，因为我在文章中提到过日本的敬语非常难。

他们真的是太细心了，如果是我可能会做不到这一点。

日期：10月24日（周六）访日第六天

大学名称：北京语言大学

学生姓名：蔡玮

今天的主题是寄宿。

早上前往日中经济协会的途中还在和同学开玩笑，要打赌谁最后一个被接走，结果我就真的成了有幸见证所有人被接走的伟大时刻的最后一个。

不过也正是因为是最后走的，才有幸见到郭沫若先生的亲笔。

十点左右，等候已久的松木先生终于来接我了。让我惊喜的是他还带来了可爱的两个小宝贝，3岁的“のりと”和4岁的“さと”。两个小宝贝长得可爱得不得了，让大家都忍不住上去拉拉他们的小手，摸摸他们的小脸蛋儿，想到要跟如此可爱的小宝贝，而且是二个，一起度过两天，我就心花怒放，紧张的感觉也一下子没了。

小宝贝们见到我有些害羞，跟他们说话也只是点头不开口。可这害羞保持了也只有三分钟，刚刚坐上车两个小家伙就开始叽叽喳喳地说着大人听不懂的语言了，等到了我们今天的第一站，横浜的中华街时，两个小孩子已经缠着我左一个“姐姐”右一个“姐姐”地叫个不停了，“这两天一定会是无比幸福的两天”，我心中产生了无比美好的预感。

漫步在中华街，道路两旁布满了具有中国特色的各色店铺，街上人来人往，好不热闹！可是据松

木先生说，今天的还算是人少的时候，由此看来日本人还是对中国很感兴趣的，至少在食物方面。

在中华街的扬州饭店品尝了日本的中国菜，感觉还不错，确实和中国本土的中国菜味道不太一样，但加入了日本特有的风味，也是别有一番风味。在吃饭时，性格温和的松木先生从背包里拿出小孩子专用的围脖儿，又按两个小孩子的口味给他们夹菜，把饺子弄成几块儿晾凉，才开始用餐。边做这些他还一边给我解释哪个孩子不能吃热的，哪个不能吃辣的等等，细致的程度让人折服。他的背包里还放着小宝贝的外套、长裤、手帕、餐巾纸等等，都是为了在需要时给小孩子用。拥有一位全职主妇的太太，而又忙于工作的日本爸爸都可以细致到这个程度，可见他们的孩子是在多么细心的呵护下长大的。

饭后我们去港口坐观光船观赏了美丽的港口景色，随后在三点钟小孩子的下午茶时间去吃了甜点，沾小宝贝的福，我也吃到了好吃的蛋糕。

考虑到我来日本后每一天都很紧张很劳累，细心的松木先生给我安排了舒适而宽松的日程，吃完下午茶，大概四点我们就出发向松木先生的家驶去，顺路去了超市，我也亲自体验了一下日本的超市。

到松木家门口，略施脂粉却已端庄漂亮的松木夫人已经等在了门前。松木太太和松木先生一样是性格十分随和踏实的人，让人充满了放心感，在他们面前几乎不会感到紧张。

松木先生的家是日本典型的二层的独门独户式的建筑，面积不大却安排合理，布置简单而整洁，在客厅还有孩子专门的区域。到家后两个小宝贝就开始认真地看儿童节目，松木先生在一旁看报纸，太太在厨房为我们做饭，一切似乎都没有因为我的到来而打扰，这就是他们平时生活的样子。我想这一定是到过中国的松木先生了解我想了解他们日常生活的心情，因而没有特意为我做什么，也是出自于他们自然的性格。不管是出于哪一点，我都得以放松，也有了机会看到日本人真正的日常生活。

晚餐是汉堡肉，据太太说，是日本最受孩子们欢迎的料理，确实很好吃，里面融入了各种松木家特别的吃法，有一种特别的“家”的味道。

日期：10月24日（周六）访日第六天

大学名称：中国石油大学

学生姓名：张振欣

今天有点阴，不过我起得很早，因为今天是我的Home Stay's day。

吃完早餐，我们匆匆走出酒店，来到了Home stay的接待点。一间不大的房子里坐着一群心情激动的年轻人。10分钟后，一个身材中等，神情扬溢的中年男子走进房间，他就是我的男主人——世古口修先生。

简单的问候之后，我和世古口先生走出屋子。在回家的路上，我和他聊了起来，世古口先生是日立Maxell的一位职工，今年1月份才从美国回到日本。在车站我见到了玛丽亚，我的女主人，也就是世古口的爱人。玛丽亚是一个活泼开朗的母亲，看到我，她显得格外高兴。

出了车站，他们带着我来到一间位于居民区中的茶屋。玛丽亚说，这间茶屋是一间有5年历史的小茶屋，但装潢十分考究，里面古色古香。坐在屋子里品着新鲜的绿茶，我们聊着下午的行程。虽然有时候交流起来有些困难，但我还是能感觉到他们十分欢迎我，想让我多看看。

世古口一家是有名的足球家庭，这和Urawa的足球很风行有很大关系。对世古口先生和两个儿子而言，足球就是生命。可以想象当比赛开始时家人围坐在电视周围为自己球队加油呐喊，是多么的温馨与快乐。

两个儿子一个13岁，一个9岁。他们不仅看球更喜欢踢球。世古口先生专程带我来到他们的训练

场。这是一个和中国很多学校差不多的地方，孩子在练球，家长在一旁陪伴。这不但是孩子还小，更多的，父母希望更多地陪伴孩子，更多地纪录着他们的成长。世古口先生很清楚，孩子和家人才是人生的中心。

这天的晚餐，是寿司。和之前在宾馆的寿司不同，这次是自制的。我很好奇，日本家庭怎么吃饭。其实和中国差不多，可谓方式传统，品种多样。制作寿司很简单，但平淡中都是一个家庭同甘共苦、共同奋斗的过程。在中国不也是这样吗？

一天过得很快，我也有些疲惫。睡意正浓时一种暖暖的感觉涌上心头。

日期：10月25日（周日）访日第七天

大学名称：北京语言大学

学生姓名：崔上智

今天与家庭访问的一家人去了幼儿园参加了幼儿园祭，我在那里买了很多妈妈们亲手制作的小玩意儿，所有的收入都会用于准备下一次活动的经费使用。还观看了导盲犬的训练演示，在募捐箱里捐了一点钱，很高兴。由于很多人的努力和捐助，我才得以来到日本，体验和收获这么多，我也应该同样地回报社会。

早饭与妈妈一起准备了三明治，妈妈细心地教了三明治的做法，中午也是大家一起在大阪烧的店里自己烤大阪烧吃的。非常感谢，他们让我做了很多事情，亲手做饭，让我更加自然地融入到了日本人的家里，这些经历让我受益匪浅。

下午四点我们就到了宾馆，一家人都来送我，小男孩意识到要和我分手之后非常难过，一直跟着我送了很远很远，依依不舍地与我拍了最后一张合照。我会一直想念与他们在一起的美好时光的。谢谢大家。

晚上去了台场，参观了丰田汽车的展示厅，这是此生第一次看车展，展示厅有两层，非常豪华。

日期：10月25日（周日）访日第七天

大学名称：首都师范大学

学生姓名：刘吉

今天还有home stay。上午8点多起来的时候中泽夫妇已经在收拾屋子，窗外的景色很美，长野的10月底正是红叶的季节，一眼望去窗外一片金色。一早起来在阳台伸个懒腰，然后远眺窗外，生活十分惬意。9点的时候开始吃早餐，早餐是一家人聚在一起的时候，背靠着窗户，一手拿咖啡，一手拿三明治，然后跟中泽先生聊聊现在的经济，跟中泽夫人聊女儿的生活，感觉真的好像一家人。

早饭过后就帮助中泽先生和夫人做家务，由于别墅只是周末来，所以每次离开都需要好好打扫。先从自己的房间开始，收拾床、扫地、擦地，然后其他卧室，最后是楼下，看到中泽先生满头白发，但还要自己清洁别墅精神十足，感叹日本人不愧是平均寿命最长的，六十多岁体质还这么好。大概收拾了一个多小时，就开始准备吃的和行李，准备返回东京。上车之前和中泽夫人在别墅附近走了走，感受了一下日本的秋天早晨，周围都是欧式建筑，植被也很密，不时地碰到几个邻居，都会很热情地打招呼，或停下来聊两句，氛围很好。

回东京的路上正好看到有个集市，中泽先生就告诉我这是当地一年一度的集市，一是为了展示收获的作物，另一个就是为了庆祝万圣节。集市上很热闹，当地的农民会在集市上出售自己的作物，相互还会比赛谁的作物又大又好，当地农业大学的学生也在集市设摊位给人讲解农业知识，做游戏。我看到有个摊位的游戏很有意思，摆着大小不同的南瓜，都是农业大学的学生自己研究并种植的品种，

游客需要猜出南瓜的重量，猜对就有奖品。我抱了一个最小的南瓜，凭着自己买西瓜的经验猜了个5公斤，学生很惊讶，说虽然是6公斤但已经很接近了，还是给了我小奖品——小南瓜一颗。集市上还有很多给小朋友们动手玩的摊位，可以雕刻南瓜，也可以做木工，很有意思。还有一些摊位是山上别墅主人人们的，他们卖一些自己在世界各地买的土特产。有一位曾经为联合国工作的阿姨就卖一些自己当年在非洲工作时收集的小东西，她准备把所有卖东西赚的钱捐给印度尼西亚的地震灾区，同时还设了捐款箱。集市上还有很多有特色的小吃，中泽先生一样买了一些让我们尝尝，而后坐在一边看集市上的人们有说有笑的，感觉自己也是家里一员，和家里人一起赶集吃小吃。

下午2点多回到东京和中泽夫妇吃了中国菜，愉快的一天就这样结束了，临走时中泽夫人说她不会跟我道别，因为这仅是我们友谊的开始，我们还会继续联系。

日期：10月25日（周日）访日第七天

大学名称：首都师范大学

学生姓名：赵芸

家庭访问的第二天，消去了昨天的疲劳，开始了更加期待的一天。吃过早餐后便和户川先生和户川夫人一起来到了距离户川先生家不远的芦花恒春公园。这里是明治时期的建筑，至今仍保持着当时的布局。日本的庭园到处都是绿色的树木和清澈的池水，房屋内游客可以自由进出。随后，便来到了次大夫堀公园民家园。由于昨晚的东京一直在下雨，早上的公园内也有些寒冷。公园内的建筑也是保持着原有的状态没有被改变。园内有工人正在用最传统的方式做铁器。虽然与现在机械造出的铁器相比有些不符合规格，但是对于这些非专业的人士来说已经是很了不起的事了。

午饭过后便来到了原宿，原宿是年轻人聚集的地方。这里的年轻人有很多都穿着很怪异的服装，而且正值万圣节，街上的小朋友们也打扮成各种角色，非常可爱。正值周末的原宿更加喧闹，聚集很多年轻人。之后，便是表参道。与原宿不同，这里是更加高级的商业街。街上的建筑很多都是著名建筑设计师设计的。户川夫人非常热心地给我讲解了表参道。

由于时间的原因我们不得不加快步伐赶回酒店，办理完手续之后便和户川先生一家告别了。虽然只有短暂的两天，但是仍然很不舍。户川先生说他们就是我在日本的爸爸、妈妈，这时我也叫了他们第一声爸爸、妈妈，心里的感觉无法用语言来表达。作为回报，我邀请了他们来北京观光，到时我也会作为主人来向他们介绍中国、介绍北京！

晚上从台场回到酒店，虽然有点疲劳，但仍然很兴奋。家庭访问结束了，但是我相信我和户川先生一家的缘份并不会结束。所以，继续加油！为明天，为此次访问的顺利，为以后的中日友好加油！

日期：10月25日（周日）访日第七天

大学名称：首都师范大学

学生姓名：郭洁威

今天是Home stay的最后一天，早上醒来第一个迎接我的是可爱的チャチャ，它趴在我的床边，用舌头舔我的手。昨晚睡得很舒服，可能由于最近太累的缘故，昨晚就好像在自己家里的床上一样，安睡了一夜。

下楼和爸爸妈妈道了声早安，我的新一天的Home stay开始了。爸爸邀请我陪他一起去溜狗，外面下着小雨，这是来日本之后第一次遇到下雨，空气十分湿润，让人特别想舒展身体深呼吸一下。住宅区里安静得只能听见淅淅沥沥的雨声，可能是周日的原由，几乎没有行人。我和爸爸领着穿着小雨衣的チャチャ散步，日本人果然重视环保，而且这种观念是渗透到每一位普通市民心中的。爸爸带チ

チャ出门总要提一个小包，里面装有废纸和一瓶水，废纸是包狗的粪便，而水是要在狗小便之后浇在上面稀释它的，没有人会因为养宠物而破坏环境的。借着散步的机会，我问了爸爸许多关于日本住房的事，东京的地价特别贵，原来还以为北京的地价简直是天价了，看来真是我了解太少了。早餐又是丰盛的和式早餐，酱汤、煎三文鱼、米饭还有小菜，全是妈妈自己做的。饱餐之后，一家人一起出发去原宿，这里是时尚的聚集地，日本的流行文化全部出自这里。到处都是穿着时尚的年轻人，满眼都是色彩和繁华，还是觉得自己和这些时尚之地有距离感，太过花哨的东西会一时蒙蔽人的双眼，但人还是不应该失去本真。下午3:40，里佳提前把我送到代表团集合地。在我看来十分充裕的时间，里佳却一直急匆匆害怕迟到。日本人不愧是十分守时，这真是一个好的美德，有纪律一切行动才能有保障。在日本生活的每一天都被许多小事情感动着。两天的Home stay匆匆结束了，这对我来说是一次全新的体验，住在陌生的人家，体验了普通日本人家和谐的一天，感受到日本人的热情和周到，让我觉得自己和这里更近了，体会更深了。来日本的日子已经快接近尾声了，可我却越来越舍不得离开，这次宝贵的经验一定会成为我最美好的回忆。我会珍惜最后几天，用心去体验，希望在临别的时候，我可以没有遗憾，带着满满的美好回忆结束这次旅行。

日期：10月26日（周一）访日第八天

大学名称：北京化工大学

学生姓名：邓玲玲

上午去秋叶原购物，在免税店里买了一些小挂件送给朋友们。SO EXPENSIVE! 还买了剃须刀送给爸爸和外公。本来还想给姨夫带一个，但他似乎有很多，不太需要。此外，还买了土豆去皮刀和切片刀给我自己，因为我刀工很差，假期在家里做饭时用会比较方便。

随后，我们去了中国驻日大使馆，崔大使亲切接待了我们。在座谈会上崔大使就如何改善中日关系同我们展开了讨论，同学们纷纷表达了自己的想法。由于当时我没有发言，所以在这里进行一下补充。

在我看来，双方民众之间可能产生的敌对情绪与双方的互不了解是有很大关系的。可能双方都认为自己对对方有足够的了解，但这种了解可能是建立在媒体或书刊评论的基础上的。由于媒体或书刊评论的作者视角或利益立场的不同，对对方的认识可能较片面或者是直接加以扭曲、篡改，因此，导致双方不能够正确了解对方，并由此引发一些不良情绪甚至演化成较激烈的矛盾。但一旦当我们走近彼此，走进彼此的生活，我们会发现自己的观念可能有失偏颇。现在日本商会赞助这次“走近日企、感受日本”的活动，我希望国内同样有这样的活动，让日本年轻一代也“走进中国、感受中国”。毕竟，我们这一代中许多人已经正在步入政坛，有望向更高层次发展，如果双方政权人物对彼此有足够深厚的认识并缔结深厚的情谊，那我们的未来是一片光明的。

但仅仅像这样“走进日企”是远远不够的，正如一桥大学的学生居波所言，我们应该了解一个全面的日本，而不是仅仅停留在日本大型企业或中上层上。所以，我希望以后类似这样的活动能够更丰富一些，让我们能够有机会了解日本底层民众的生活状态，了解他们对于生活的观点和态度。

日期：10月26日（周一）访日第八天

大学名称：北京语言大学

学生姓名：成鹏

今天东京下了一天的雨，但这样并没有影响我们的日程安排。早上导游给我们安排了一个小时的购物时间，大家都迫不及待地等着这一刻，有的给朋友在选礼物，有的为父母，这一场面用“哄抢”

来形容并不过分。之后来到我们的“娘家”——中国驻日本大使馆。在这里崔天凯大使在百忙之中接见了我们，自己也代表北京语言大学的全体成员作了简短的发言，大家以座谈的方式与大使进行着探讨，犹如一家人叙旧一样，其乐融融。下午来到了日本的名校——一桥大学，学校的领导为我们介绍了学校的历史、学科以及办学特色，又领我们参观了学校的图书馆、绿色的校园、复古式的建筑，它们给人一种欧式的典雅风格和感觉。

晚上与一桥大学的学生们进行了交流，并一起共进晚餐。他们渊博的知识以及独特的观点令我看到了自己在很多方面的不足。由于年龄相仿，大家很快成为无话不谈的好朋友，他们每个人都有着不同的目标，都有着自己的努力方向，这些都值得我学习。一天的雨，弄得大家都很疲惫，今天要好好休息了，明天还有迪士尼在等着我前往。

日期：10月26日（周一）访日第八天

大学名称：首都师范大学

学生姓名：邵玉珊

在大使馆和在一桥大学里的畅谈都非常愉快而坦诚。

崔大使的总结让人深省，我们的感官和见解会随着时间不断更新，但是现在我们感受到的亦是真实的。

无疑，我们亲眼目睹了日本的经济强大、国民素质、生活质量、先进的环保技术、当代日本大学生的生活等。在与中国对比之后，我们很容易看到中日两国的共同利益，中国需要日本的投资和技术，日本需要中国的市场。从国民感情上讲，两国人民之间一般并没有隔阂的情绪。但是因为中国落后于日本，愿意了解中国的人并不多，实际上来看这就会导致一些误解，容易被媒体混淆视听。

中国的暂时落后更赋予了我们历史责任。我们已经明确了发展的道路，我们不是不明白方向，但是要到彼岸去仍需埋头苦干。

在一桥大学的座谈会上，和一桥大学商学院的同学一起讨论中国的环保现状，刚好我和石油大学的同学坐在一起。我们从中国燃烧石油谈起说到中国在用新能源代替煤炭和石油上的困难，成本高、地区差异大、缺少先进技术等。两位日本同学似乎终于明白中国为什么污染不断却不采取措施了。我们需要日本的技术援助，因为日本也有过污染之路，但是日本已经发展起来，有责任支持发展中国家的环保之路。

之后，两位日本同学谈到中国之行，说感受到中国和日本差不多强大。我们指出人口基数大、地区发展不均衡、国民素质不高等问题，希望日本的朋友能更清楚中国的实情。

另外，宴会时，与社会学部的同学交流，发现日本的研究生经常有机会出外考察和实地调查，大学期间有机会出访美国参加跳舞大赛等。我希望自己在学习语言之外，能更多地知道社会、企业的事，而不是个语言傻瓜。

日期：10月27日（周二）访日第九天

大学名称：北京语言大学

学生姓名：黄征

上午去了日本航空，惊喜地发现担任翻译的是日语系的前辈。看到了很多平时无法看到的東西，现在终于明白了，万物都是有失必有得的，放弃某个很重要的考试来日本，得到了更多。明天访日活动就全部结束了，希望这段时间种种美好的记忆能一直留在我心中。

特别是空姐的训练，有很多值得我们学习的地方，比如如何待人接物，如何让客人不感到不舒

服。他们为了培养空姐气质，竟然专门开始了茶道的训练，这一点非常可贵，巧妙地把民族文化植入了职业培训之中。

下午的迪士尼乐园，才真正是玩得尽兴，也是这次来日最后一场重头戏。我跟着一群人去玩了在中国没有机会玩的激流勇进，虽然大家都溅了一身水，看到高速摄像头为我们拍摄的照片又忍不住笑了。

以后一定再来日本，和自己喜欢的人一起去迪士尼乐园。

回来之后忍不住兴奋，又和朋友们去逛SHOPPING了一下，不过无论怎么努力，手中还是一大堆硬币没有用出去！日本的货币和中国最大的不同就是太多硬币，最小的纸币就是1000元，物价也高。看来中国个人游日本在最近几年是无法大范围普及的，只可能由少数人来享受。

日期：10月27日（周二）访日第九天

大学名称：中国石油大学

学生姓名：赵若彤

昨天的台风将天空洗刷得分外晴朗，坐在40层的餐厅中，一边欣赏着窗外画一样的美景，一边享用着日本的特色早点，这些天的旅途劳顿都消失了。看着远方的富士山，在高楼大厦的映衬下格外清晰圣洁。我觉得自己越来越喜欢东京这座城市了。明天就要离开了，心中难免有许多不舍。希望能继续保持这种饱满的状态，为这次访问画上完美的句号。

早上我们一行人参观了日本航空公司。首先，工作人员为我们介绍了日本航空公司的一些基本情况以及一些常见的飞机类型。然后，又向我们细心讲解了飞机飞行的基础原理，这让我回想起了以前所学的许多物理方面的知识，发现学以致用并不是那么遥远，并让我不禁感叹人类的聪明才智以及惊人的创造能力。介绍报告以后，我们参观了飞机修理工厂。这是一个可以同时容纳两架大型飞机的大型修理工厂，在这里我们看到了正在修缮的新航道以及许多现运营航班的起降落。清澈明媚的天空，洁白优美的雪山，展翅飞翔的飞机，组成一副令人久久无法忘记的画面。得知羽田机场即将开通飞往北京、上海等中国城市的航班，大家都十分兴奋。这也体现出中日两国的沟通又进一步加深了。

参观完工厂，我们在两位漂亮空姐的陪伴下，参观了乘务员训练设施。我们得知，每一位训练有素的空姐，都需要经过一系列严格课程的培训才能上岗。从着装到化妆，从语言到举止，一言一行，都透露着得体高雅的气质。一位空姐告诉我，判断她们是否做出满意微笑的标准，是遮住下半个脸的微笑，如果只看眼睛就知道你在笑，那才是最真诚的微笑。原来，我们之所以觉得空姐美丽动人，亲切甜美，是因为她们在用一颗真诚的心来打动我们，而最真诚的心才会让我们觉得亲切温暖。

今天很值得一提的是，我不仅见到喜爱的波音747真机，而且还在747机舱模型中享用了午餐，体验了空姐的工作餐，最后还与给我们介绍情况的空姐合影留念。

下午，伴着明媚的天气，我们游览了期待已久的迪士尼乐园。飞涧山、巨雷山，让大家的心情激动到了顶峰。夜幕降临的时候，听见有中国人在讲话，突然很想念北京，很想念祖国。无论东京多么繁华，都不能遮盖北京在我心目中的光环。

现在只想大喊声，祖国我们要回来了。

日期：10月27日（周二）访日第九天

大学名称：首都师范大学

学生姓名：于阿楠

上午我们来到了JAL日本航空进行参观，这也是我们来回日本乘坐的飞机，由于来日本时已体验

过一次日本航空的飞机和机内人员的服务，我非常期待对JAL的深入了解。

首先，我们上了一堂生动有趣的航空课堂，由日本航空的人员为我们介绍飞机的各方面情况，包括飞机的起源、历史、起飞原理及构造等，内容丰富、生动多彩的PPT使我们在吸收知识的同时又不缺乏乐趣，整堂课下来，大家都很有收获。

介绍课结束后，我们被允许试穿空乘人员及维修人员的制服，大家纷纷试穿并留影。我也分别把空中小姐、维护人员甚至是男机长的制服都穿了个遍。当我穿上这身制服后，仿佛真的以为自己成为了一名机务人员，感觉很棒。

接下来我们又参观了飞机维护工场。在那里，我见到了波音747，它正在进行维修护理，能这么近距离地看到传说中的各型飞机，让我激动不已，我还和它合了影。马上我们又乘车来到了空中小姐的训练基地，这无疑是团中男生最渴望来的地方，我也十分期待，想看看这些美丽的空中小姐是怎样被训练出来的。

我们看到了她们上课的教室，准空中小姐们正在教室里听前辈讲解，她们有各式各样的课需要学习，除了有关飞机飞行的知识以外，她们还有其他礼仪安全知识的课程，我还看到了Make up room，成为空中小姐真不容易啊！

我们来到了她们用于模拟训练的机舱内，前辈们正在给她们进行讲解和示范，她们也在互相进行训练。我们在模拟仿真机舱内用了飞机餐，据说这是空乘人员转站休息时才能享用的机内专用餐，虽然是冷食，但还是很好吃。

下午我们来到了梦想已久的Disney land，我们一行7人组成了小队，由有经验的同学担当队长，带领我们进行各项游戏项目。我们差不多把园内最为惊险刺激的娱乐项目都玩了。晚上，在园内吃了Turkey Leg和爆米花，看看花车、卡通人物的盛大游行，体验到了Disney真正的魅力所在。

日期：10月28日（周三）访日第十天

大学名称：北京化工大学

学生姓名：王越   **天气：晴**   **地点：东京—北京**

今天是访日的最后一天了，还真的有些舍不得。来之前我还觉得十天好漫长啊，可是今天来看的确太短暂了。我们还有很多要和日本朋友交流的，但是时间有限，我们只能留着下次交流了。

中午，日方为我们准备了欢送午餐，邀请了这些天为我们的旅程忙碌的朋友们，包括各个公司的代表、东京一桥大学的代表、以及我们民宿的家庭。说起民宿，我得到了两个家庭的关怀，之前赖雅之先生一家是我的“家长”，但是由于赖先生家的小孩生病了，我们无缘相处两日，日方又安排我去结城先生家，所以今天我有幸见到两个家庭的家长。等我到达欢送地点时，渡边先生告诉我，赖先生今天会参加欢送会，但是结城夫人不能前来参加了，因为她今天身体不舒服，我的第一反应就是“I'm so sorry to hear that”，我不能在回国前再次向结城一家人表达感谢了。

欢送会快开始时，我有幸见到赖先生。他首先向我道歉，然后又向我赠送了之前他们一家人精心准备的礼物，其中还包括他的女儿和儿子写给我的信，让我十分感动，真想再和他们相处两天。

欢送会后，我们乘车来到机场。登机前，我回想了这短短的十天，有着无限的感动，感谢和蔼可亲的渡边先生的陪伴，感谢吕老师的导游介绍，感谢日本家庭的热情接待。这十天的所有经历都回荡在头脑中，历历在目，让我永生难忘。再次感谢为我们此次访日做出努力的各方人士，我们将不负众望，传承此次访日精神，继续为中日两国青少年友好交流做出我们的贡献！

日期：10月28日（周三） 访日第十天

大学名称：中国石油大学

学生姓名：耿阿楠

最后一天了，心中充满了留恋，紧凑的行程既疲惫又充实，日子过得很慢的感觉。

然而该来的时刻终于到来，今天晚上即将在北京的床上度过，是否会无眠呢？心中的激动，10天的日本之行带来的波澜会难以平息。

欢送会上，各商会代表及home stay都出席了，由于工作原因我的home stay河口一家并没有出现，看着大家和各自family畅谈，不由失望起来。

渡边老师broadcast我的名字很奇怪地上前，河口先生拜托他的同事送来我们两天来照的照片，里面夹着一封全家人写给我的信，迫不及待地打开，泪水瞬间湿润了眼框。

两天日本家庭的生活一幕幕浮现脑海，这段亲情无法割舍，心中唯有期盼再见的一天。展望未来世界永远和平，为普通百姓营造没有隔阂的天空。

日期：10月28日（周三） 访日第十天

大学名称：首都师范大学

学生姓名：谢默超

交流，理解与和谐

10天对于了解一个国家一个民族来说远远不够，但是10天可以改变许多，10天可以让你重新开始认识一个国家。

这次访问在与日本平常人的交流中深深感到日本人眼中的中国也许还停留在10年甚至20年前，而我相信许多偏见与误解都是来自于不了解中国的文化。有太多需要去品味，正因为如此，这样的机会可谓少之又少。

在网络发达的今天，也许组织像这种小型的团体活动，更会起到意想不到的效果。

感谢中国日本商会、日中经济协会、中日友协给我们提供了这样的机会，也感谢佐藤一家对我的精心招待，希望这样的活动能够继续办下去，而且不单是中国学生访日，也许中国有着更多的故事等着日本的年轻人去讲述。